

山东中医药大学附属医院中医经典科开设一年来,以经典和经方理论为指导,综合运用中医疗法治疗疑难病慢性病效果显著——

## 中医经典科“能中不西”

本报记者 陈计智 通讯员 张昕

清晨,温暖的曦光照进病房的楼道,只见几位医护人员带领20余位住院患者习练八段锦,伴随着平缓悠扬的音乐,舒展地做着每个动作……这是山东中医药大学附属医院中医经典科病房里的一个场景。

2017年,山东中医药大学附属医院开设中医经典科,以经典和经方理论为指导,综合运用中医疗法治疗疑难病慢性病取得显著成效,吸引了大批省内外患者慕名求诊。截至今年11月底,该科门诊量逾万人次。

### 经典研究促临床疗效提升

2017年12月1日,山东中医药大学附属医院中医经典科开科。全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师丁元庆担任科室主任。丁元庆长期从事《伤寒论》研究,有30余年的《中医内科学》教学经历。

丁元庆的老师李克绍是山东中医药大学建校“元老”,也是著名中医学家、伤寒学家、齐鲁李氏伤寒创始人。为传承李克绍学术思想,推动中医经典科发展,在院的大力支持下,李克绍伤寒论研究所于今年9月在中医经典科揭牌。

该研究所旨在将经典研究与临床实践相结合,搭建起经典与临床双促平台,

以经典促进临床疗效,用临床效果支撑经典研究。在3个月的筹备中,李克绍的子女也无偿捐赠他的著作、文集,以及李克绍手稿等珍贵资料,为学术研究提供了支撑。

中医经典科就是要用中医的思维、理论和方法去治病。每次出门诊,丁元庆都会早早来到诊室,带领科室医生和研究生背诵《伤寒论》10条原文,并结合临床讲解。早在15年前丁元庆夫妇创办的“丽东书院”也搬进了科室,主要开展中医经典研究。每周四晚上,科室医生会通过丽东书院集体学习《温病条辨》《重订通俗伤寒论》《读医随笔》《重庆堂随笔》等经典内容。

“现在,科室人员不论资历、医护都要学经典,用经典。”中医经典科副主任医师刘春梅说,目前,科室人员已经学完了《伤寒论》原文,现正学习《黄帝内经》与《中医脑病学》,护理人员则由住培研究生讲授学习《中医基础理论》。

### 中医药100%参与临床治疗

中医经典科突出传统中医优势,回归中医思维对临床的指导,倡导应用经方与传统中医特色诊疗技术诊治,保证中医100%参与治疗,实现医疗行为“能中不西”,即对大多数门诊病人以及不愿意用

西药的病人尽量以中医中药为主要治疗方法。对疑难病、慢性病的住院病人,尽可能用中医传统诊疗方法诊治。

前不久,89岁的石大爷进行了右股骨头置换手术后,出现了谵妄,语言错乱,躁动不宁,晚上无法入睡,全家人束手无策,经熟人推荐到中医经典科治疗。丁元庆闻问切后,针对石大爷口唇干裂,面容憔悴,心脏状况差的状况,开出了安宫牛黄丸。石大爷服药后,谵妄的状态明显好转,当晚就能睡着了。第二天一大早,家里人跑到科室来感谢。

对于石大爷这样的患者,科室还治疗了很多。目前,科室在坚持纯中药治疗外,还开展针刺疗法、灸法、耳穴、拔罐、刮痧、药物贴敷、小儿推拿、药物熏洗等治疗方法。

“现在,科室医生都是多面手,每个人能掌握一两种中医治疗技术,针对患者病情合理应用。”中医经典科副主任杨军说,下一步,科室将推出中医音乐疗法,为患者营造良好的中医特色诊疗环境。

### 继承不泥古,传承不离宗

一年来,中医经典科医生在临床实践中发现,前来求诊的患者多是疑难杂症或者多种慢性疾病集于一身的病人。

为此,中医经典科将治疗疑难杂

症、慢性病作为工作中心和重心,并发挥科室治疗中医脑病、血管病的优势,开展中医药治疗疑难病的理论研究与适宜方法的挖掘,将治疗疑难病慢性病的优势打造成为科室特色,满足广大患者需求。

肌肉衰减综合征是一类慢性病,丁元庆门诊上遇到不少这样的病例。80多岁的张大爷3年前丧偶独居,一年来生活自理能力明显下降,身疲精神差,体重下降,夜间还幻听幻视,在山东省精神卫生中心诊治后服用抗焦虑抑郁药物,始终不见好转。今年9月初,子女陪同老人来到中医经典科。老人首诊时形体瘦削、步履蹒跚、言语迟缓、神色呆滞。综合诊断后,丁元庆诊断其为肌肉衰减综合征,并建议住院。经过近半月的中医中药综合治疗,加上病房医护人员的悉心照顾,老人脸上出现了久违的笑容,身体状况稳步改善,体重也增加了。

“继承不泥古,创新不离宗”,丁元庆常鼓励医生在疑难病症因脉治的环节上进行突破和创新,重点强调个体化差异、个性化诊疗。

“我们要秉持初心,以最大努力,实现人们对传统中医药学的信任与喜爱。”丁元庆说,希望以中医经典科为平台,以疑难病慢性病为重点,探索和建立中医经典传承创新的发展模式。

## 各地信息

### 张其成:中医是《易经》的具体应用

本报讯 (记者秦宇龙)12月8日,北京市红十字基金会共铸中国心组委会邀请北京中医药大学国学院院长张其成在京作《易经的奥秘》主题讲座,他提出,中医是《易经》在实际中的具体应用。

讲座中,张其成从《易经》理论入手,以易学延伸为触角,讲解了《易经》核心思想,并介绍了《易经》与中国文化、中医药的联系。张其成讲到中医与《易经》的关系时表示,《易》为体,医为用,二者具有相同的思维模式,中医是《易经》在实际中的具体应用,《易经》是中国文化的根源,因此中医将会是中华文化复兴的先行者。

首都医科大学附属北京同仁医院、中国人民解放军总医院、北京市宣武中医医院等医院的150余名医务人员参加讲座。

### 阿胶产业十大品牌发布会举办

本报讯 (记者杨志云)近日,由中国食品报社主办的阿胶产业十大品牌发布会在山东济南市召开。

会上,东阿阿胶股份有限公司、山东福牌阿胶股份有限公司等单位获评“2018十大阿胶品牌”,山东鹤王生物工程股份有限公司等单位获评“2018新锐阿胶品牌”,东阿县御膳堂阿胶制品有限公司获评“2018十大阿胶制品”。

中华传统好食品企业授牌仪式、第四届营养健康食品产业高峰论坛同期举行。

### 北京朝阳区中医药健康文化素养调查启动

本报讯 (通讯员张蕾 杨秋)12月10日,北京市朝阳区2018年中国公民中医药健康文化素养调查启动,此次调查涉及朝阳区东坝等3个街道(乡镇),东坝红松园等8个社区(村),调查对象为15~69岁城乡常住居民。调查主要内容包括中医药基本理念、中医药健康生活方式、中医药公众适宜方法、中医药文化常识、中医药信息理解能力5个方面。

此项调查将于2019年1月中旬完成。监测结果将为2018年中国公民中医药健康文化素养调查工作提供数据支持,有助于帮助政府制定更好的健康政策,为居民提供更好的健康服务。

## 中医院信息

### 重庆市开州区中医院引进高层次人才

本报讯 (通讯员刘娟 黄衍周)近日,重庆市开州区中医院与成都中医药大学内分泌、老年病、中医妇科专业的3名博士签订了高层次人才引进协议书。签约博士将定期赴医院开展专科门诊、业务查房、特色诊疗技术应用、专题学术讲座、重点特色专科项目与临床研究室建设等指导性工作。

依据成都中医药大学、重庆市开州区中医院《关于建立教学医院框架协议》有关条款内容,后期,医院将根据业务发展需要,从成都中医药大学引进更多高层次人才。

### 湖北省中医院医生比拼推拿手法

本报讯 (记者胡梦 通讯员彭方)12月6日,湖北省中医院推拿康复医学科利用下班时间进行了一次科内推拿手法比赛。

该院推拿康复医学科住院医师及研究生参加了这次比赛,考官是该科科长和两位专科主任,他们戴上眼罩,依次体验不同医生的手法,给医生们评分。

本次比赛的主要目的不在于排名,在于促进大家不断学习和练习,提高推拿技术,引领湖北推拿康复事业的发展。

## 广东省2019届普通高校毕业生系列供需见面活动医药类专场举行 1.4万个岗位吸引近万毕业生

本报讯 (记者陆金国 通讯员肖建喜)近日,广东省2019届普通高校毕业生系列供需见面活动(医药类专场)在广州中医药大学举行。本场供需见面活动共有省内外近350家医药类企事业单位和卫生行政部门参加,提供近1.4万个就业岗位,近万名毕业生前来求职应聘。

本场供需见面活动参会单位中,有医疗卫生服务单位176家,占参会单位总数的51.01%,其中中医院75家、西医院101家;药品制造销售类单位112个,占参会单位总数的32.46%。

在活动现场,不少各地医疗卫生主管部门也来到了供需见面会。深圳市卫生计生委、罗定市卫生计生局、昆明市卫生计生委等组织下属单位集体参会。

在本次176家医疗单位中,有来自基层的医疗单位46家,占医疗单位总数的26.14%,提供岗位数近2000个。各地也纷纷出台相关政策让毕业生“下得去、留得住、用得上”,云浮市基层医疗卫生特殊紧缺人才“千人计划”今年招聘岗位35个,录用人员可享受事业编制、山区补贴及3万元人才补贴。

除了广东的医药类单位,省外单位也竞相招揽广东省医药类人才。本届医药类专场供需见面活动有48家单位来自广东省以外地区,主要分布在北京、上海、天津、内蒙古、浙江、江苏、江西、安徽、湖南、湖北、云南、四川、贵州、重庆、福建、广西、海南等省、直辖市,提供岗位近2000个。近年来,省外参会单位逐年增加,可见广东省医药类院校人才培养质量越来越得到各地用人单位的肯定及喜爱。

本次活动由广东省教育厅主办、广州中医药大学承办。

### 国家中医药局支持五寨县消费扶贫

本报讯 (记者林晓斐)近日,国家中医药管理局组织各部门筹备开展五寨县农副产品采购活动,支持山西省五寨县消费扶贫。

经与挂职干部沟通协调,五寨县农委组织当地生产企业向局扶贫办寄送了一批五寨县农副产品样品,并报送了产品报价单。国家中医药局扶贫办委托《中国中医药报》社制作产品宣传折页及易拉宝,与实物样品一起分送各直属单位,广泛动员有关单位开展推介,组织大宗采购、职工订购。

国家中医药局规财司召开座谈会,就支持开展消费扶贫、广告宣传五寨特产、改进中医药扶贫宣传、委托办事项目任务、深化定点扶贫相关任务等工作部署,与《中国中医药报》社有关负责同志进行了座谈研讨。

局扶贫办还邀请贵州省江口县扶贫办副主任王天华、台江县人民医院院长汪四花两位专家前往五寨,为五寨县党政干部脱贫攻坚专题培训班授课,传授脱贫攻坚、健康扶贫等方面先进经验、做法,助力五寨县实现“脱贫摘帽”。



12月10日,重庆市垫江县中医院扶贫医疗队走进当地曹回镇徐白村,为该村67户贫困家庭提供义诊及大病筛查和救治服务。图为义诊筛查现场。  
通讯员白宣 摄

深入推进  
中医药扶贫

## 关于举办全国中医药文化进校园工作座谈会暨“中医药文化进校园”成都站活动的通知

各有关单位:  
为学习、推广部分省市、地区和单位开展中医药文化进校园活动的有益经验;研讨中医药文化进校园工作的整体布局和顶层设计,更好地推动其在全国走向深入;营造中医药文化走进校园的良好氛围和声势,培养青少年对中医药文化以及中华传统文化的亲近感和认同感,增强文化自信,受国家中医药管理局委托,我社定于2018年12月21~22日在四川省成都市举办全国中医药文化进校园工作座谈会暨“中医药文化进校园”成都站活动。

### 一、会议安排

(一)会议时间:2018年12月21日~22日

(二)会议地点:四川省成都市

(三)报到酒店:成都市金河宾馆(成都市青羊区金河路18号)。食宿统一安排,交通、住宿费自理。

### 二、组织机构

(一)指导单位:中医中药中国行组委会(国家中医药管理局)

(二)主办单位:中医中药中国行组委会办公室(《中国中医药报》社)

(三)承办单位:四川省中医药管理局

(四)协办单位:中国中医药出版社、成都市卫生和计划生育委员会(成都市中医管理局)、成都市青羊区人民政府、成都市高新区金苹果新蒙特梭利幼稚园(南苑园)

### 三、日程安排

(一)报到:20日下午~21日上午

(二)“中医药文化进校园”成都站活动(21日下午)

(三)实地参观交流(12月21日下午)

(四)中医药文化进校园工作座谈会(22日上午)

1.国家中医药管理局相关司办领导发言

2.经验交流

(1)建设“中医药启蒙教育”全覆盖的“成都模式”——四川省成都市卫生和计划生育委(成都市中医管理局)

(2)北京市东城区试点开展中医药文化进校园的

经验

——北京市东城区教委

(3)中医药走进浙江小学课堂一年记

——浙江省教育厅

(4)依托文化科普研究基地,让中医药文化融入基础教育

——上海中医药发展办公室

(5)实施中华优秀传统文化传承工程,全面开展中医药文化进校园活动

——甘肃省中医药管理局

(6)中学校园开展中医药文化进校园的收获

——人大附中

(7)中医药文化进校园的“重庆实践”

——重庆市卫生计生委

3.座谈交流

(1)中医药文化进校园顶层设计思路、建议;

(2)开展中医药文化进校园过程中的探索、经验、困惑等。

### 四、报名方式:

请有关单位负责中医药文化建设负责同志填写《报名信息表》,并于2018年12月17日17:00前发送至邮箱:pinpaixiangmubu@126.com。

联系人:于心健

电话:010-84249009-6222 18210325457

### 报名信息表

单位	职务/职称
姓名	联系电话
性别	是否住宿

中医中药中国行组委会办公室  
(《中国中医药报》社)  
2018年12月6日