

值班总编推荐

一周舆情：
中医药为“一带一路”添彩
读者来信：
读报学习成就精彩人生
中医药报实现了我的3个梦



全国中医药学会工作会议召开 争创世界一流学会

本报讯（记者陈计智）4月20日，2019年全国中医药学会工作会议在青海省西宁市召开。会议强调，中华中医药学会要继续深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，努力争创世界一流，在繁荣中医药学术中展现学会新作为。

会议提出，2019年学会要更加深入学习贯彻习近平总书记关于发展中医药的重要论述，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，紧紧围绕传承发展中医药事业，深入贯彻落实好局党组“大学习、深调研、细落实”的工作部署，按照中国科协工作部署，推动创建世界一流学会。

国家中医药管理局人事教育司、中国科协学会学术部相关工作负责人，分别就中医药继续教育工作和科技社团发展作专题报告。

会议期间，中华中医药学会表彰了2019年任期届满分支机构优秀主任委员和2018年度学会精准扶贫工作优秀分支机构。地方学会、分支机构、系列期刊代表3个组分别进行了交流和讨论。2018年新任分会主任委员就职仪式，青海省科学技术协会与中华中医药学会服务创新驱动发展战略合作签约仪式同期举行。

中华中医药学会会长王国强，青海省卫健委党组书记、主任吴捷，青海省科协党组书记、主席尤伟利等出席会议。会议由中华中医药学会主办，青海省中医药学会承办，金诃藏药支持。

首个中医药科技期刊 评价指标体系“出炉”

本报讯（记者陈计智）4月17日，“中国中医药科技期刊做精做强专家组”第二次工作会议在京召开。会议公布了首部《中医药科技期刊评价指标体系及释义》，为高质量中医药科技期刊分级目录的产生提供了科学依据。

释义由中国科协指导，中华中医药学会和中国中医科学院完成，分为门槛指标、基础条件指标和等级指标。中医药科技期刊评价工作专家库建设方案同期确定。专家库将发挥科学共同体的学术优势，组织广大中医药科技工作者参与中医药科技期刊评议，促进高质量中医药科技期刊分级目录工作的实施与开展。

山西省中医药科技创新 联盟成立

本报讯 4月20日，山西省中医药科技创新联盟成立大会暨首届学术论坛在山西省太原市举行，副省长王成出席会议。大会表决通过了《山西省中医药科技创新联盟章程》，选举产生了联盟领导机构，围绕新药研发、大健康产业等主题举办了学术交流活动。

该联盟由山西中医药大学牵头，联合省内涉及中医药的高校、科研院所、医疗机构、学术组织、科技型企业等共计69家单位组成。联盟近期工作重点聚焦中医药理论传承与创新、药食同源功能食品研发、中药材产业关键技术研究、成果推广应用与转移转化及人才培养等重大任务，着力提升山西省中医药科技创新发展核心竞争力和共享利用效率，促进山西省中医药事业快速发展。（秦洋 郭继林）

浙江中医药大学 “蒲公英创库”开园

本报讯 记者徐婧从浙江中医药大学获悉，4月18日，浙江中医药大学“蒲公英创库”正式开园，成为聚焦中医药类大学生创新创业的众创空间。

“蒲公英创库”总占地700余平方米，设有创客工位近百个，为大学生创业者打造一个从实验室到商业产品的全链式创业生态圈，致力于建设一个集中医药文化创意、产品开发、智能可穿戴设备研发、大数据云计算等为一体的科技创新平台。现已有36支创业团队、200余名大学生创业者入驻。

“蒲公英创库”开园有利于引入一大批校内极具产业转化潜力的科学研究项目，为学校部分已处于科技成果转化阶段的成熟产品提供社会资源、融资渠道，加速孵化一批初具规模、兼具中医药特色的企业。

壮丽70年特别策划

“向邓铁涛学习”系列报道之二

白云山下杏林成行

本报记者 赵维婷

十年树木，百年树人。一棵树木成材离不开阳光雨露沃土，也必将经历疾风骤雨；一代名医成才离不开读经典跟名师，也必须经历临床磨炼。

邓铁涛幼承庭训，在师承和院校教育中打下坚实基础，又在临床实践中不断锤炼医术。他继往圣之绝学，又传道授业解惑，他是铁杆中医，更培养了一大批铁杆中医。

幼苗破土：

家传师授扎根基

20世纪20年代，广东广州的蒙圣上街有一块横跨街两边的大牌匾特别醒目，上书“中医邓梦觉”5个大字。附近的老百姓都知道，这是一位黄姓教师送给在街上出诊的名医邓梦觉的，因为邓大夫治好了黄先生妻子的产后腹痛。只能靠吗啡短暂缓解的剧痛，邓大夫用《金匱要略》中的枳实芍药散治疗，两天就解除了。

邓梦觉的儿子邓铁涛那时不过十来岁，自幼侍诊父侧的他，亲眼见证了许多这样的故事。有一次，香港患者冼某咽喉肿胀疼痛，上午9时来就诊，喉间肿大已不能言语。邓梦觉用《重楼玉钥》中的“金钥匙”喉散方治疗，上午10时配制成药，让邓铁涛用汽水吸管给冼某吹喉，半小时一次，下午1时再服汤药。下午3时，患者已能发声，喉痛大减。第二天继续吹喉，服药仅两剂就痊愈了。

这些鲜活的案例如同种子埋进少年邓铁涛的心里。每次从那块大牌匾下经过，他总暗下决心，要像父亲一样传承岐黄，造福百姓。

1932年，邓铁涛初中还没毕业，就考上了广东中医药专门学校。这是一所由广州中医知名人士共同创办的全日制中医药专科学校，学制5年，前后共培养了21届毕业生，邓铁涛是第九届。

5年的院校生活使邓铁涛增长了见识，开阔了视野，体会到中医药学伟大宝库由三大部分构成：一是浩如烟海的中医典籍，二是老中医脑海里的宝贵学识与丰富经验，三是广大人民群众中防治疾病的一些秘方、验方。邓铁涛决心为

发掘、继承这一宝库献出毕生精力。

课余，邓铁涛遵照父亲“早临证，重跟师”的主张，先后跟了几位不同派别、各有专长的老前辈实习，如陈月樵、郭耀卿、谢赓平等。他深刻体会到，书本毕竟是死的，临床不少疑难问题只有法传，难以书传，需要老师在身边心传口授方能领悟。虽然只是站在老师后面侍诊，但他收获很大，见老师用过的方药，心中有数，日后就敢用。

大树参天：

急危重症锤炼医术

国医大师邓铁涛门前也曾无人光顾，说起来大家可能不信。1939年，邓梦觉病逝，邓铁涛接替父亲成为坐堂中医。因为初出茅庐，开业15天，他竟没有等来一个病人。店主供应的那顿免费午餐使他承受着“吃白饭”的心理压力。好在，不到半年，他便因疗效显著传出了口碑，靠诊金收入渐能自立。

从门可罗雀到门庭若市，恰恰印证了邓铁涛常说的“医之所以名世者在其术”，中医的生命力在临床疗效。

邓铁涛专门选择危害人民群众生命健康的重大疑难疾病作为临床研究重点。比如，他从脾胃论治，挑战重症肌无力这一世界医学难题，带领团队成功抢救重症肌无力危象患者超百例。

目前，西医治疗重症肌无力的主要手段是胸腺切除术，术后并发重症肌无力危象的概率为7%~33%，还有很多不良并发症。邓铁涛认为该病以脾胃为核心，他以“脾胃虚损，五脏相关”理论为指导，使用大剂量黄芪、五爪龙大补脾气，并在此基础上开发出强肌健力饮。临床研究表明，治疗组总有效率92.7%，对照组总有效率83.3%，有显著性差异。

其实，中医研究的“脾胃”，不单是胃肠的生理功能及病理变化。现代医学中多个系统的多种病症，如再生障碍性贫血、系统性红斑狼疮、慢性肝炎等，临床上都可以表现出中医的脾虚证候。只要抓住脾胃这个关键，一些疑难病症可以迎刃而解。

中医能否治急症、如何治急症？这

是1959年，邓铁涛带领西医学习中医高级研究班的81名学员入驻157陆军医院后，经常遇到的问题。一次，一个不完全性肠梗阻的青年战士病情发生变化，主治医生找到邓铁涛，说患者的肠鸣音消失了，问是否即刻手术。邓铁涛检查时发现患者腹痛拒按，舌诊见剥苔下有新苔生长，认为仍然是大肠腑实证，不必手术，处以大承气汤保留灌肠。不久，患者排便，解除了梗阻。

还有一次，一个5个月大的婴儿呕吐啼哭，腹部可以摸到腊肠样的包块，经透视确诊为肠套叠。邓铁涛处以蜜糖水灌肠，并在腹部肠型包块处叩击梅花针。不久，粪便排出，婴儿安然入睡，免受“一刀之苦”。

中医大家往往既能一病一证一方一药验之于人，又能高瞻远瞩引领学术方向，邓铁涛也是如此。他在继承的基础上首创“五脏相关学说”，并承担国家重点基础研究发展计划（“973计划”）相关课题。

“五脏相关”，是强调在临床实践中要用全面、系统、联系、变化的观点去认识疾病、分析病情，从而正确辨证论治。广州中医药大学第一附属医院大内科主任吴伟用胸痹心痛（冠心病）的诊治举了一个例子，“邓老认为冠心病其病位虽然在心，但与他脏密切相关。”对心衰（心力衰竭）的诊治，邓铁涛提出“五脏相关，以心为本”的理论，若将心孤立起来就不能正确、全面地认识和治疗心衰。

邓铁涛还主张在冠脉搭桥围手术期进行中医干预；他运用伤寒温病理论防治传染病，至今仍有有效指导实践；他研究中医诊法，编写中医诊断学科教材，是国家级非物质文化遗产传统医药“中医诊法”项目代表性传承人……

众木成林：

培养百万铁杆中医

广东省中医院心血管专科副主任医师吕渭辉是1999年考入广州中医药大学中西医结合专业的。直到今天，他依然清晰记得邓铁涛讲的第一课，“邓老说要铁杆中医，鼓励我们读中医经典，并



4月12日，国家中医药管理局组织局机关及直属单位到北京市密云区义务植树基地开展绿化活动，国家中医药管理局副局长闫树江（左一）和百余名干部职工参加植树。

本报记者 秦宇龙摄

重庆首家公立中医院 互联网医院上线

本报讯（通讯员徐菁菁）4月18日，重庆市首家公立中医院互联网医院——永川区中医院互联网医院正式上线，重庆中医系统进入互联网新时代。

为进一步方便患者就医，医院搭建了全方位、立体化、一站式的永川区中医院互联网医院。患者只需关注医院官方公众号，点开医疗服务功能，便可实现咨询、挂号、复诊、买药、快递送药上门等服务。互联网医院打通了线上线下医疗资源，让信息化赋能中医药，打通了守护健康的“绿色通道”。

重庆市卫生健康委副主任刘克佳表示，重庆市人民政府高度重视互联网医疗发展，加快“互联网+医疗健康”服务模式创新，促进卫生健康便民服务能力提升。永川区中医院要充分发挥中医优势，严格按照国家关于开展互联网诊疗的各项规范要求开展业务，让百姓享受优质医疗服务；要高度重视信息安全和保护患者隐私，保障互联网医院安全、稳定、有效运行；相关职能部门要尽可能地提供政策便利，支持互联网诊疗服务得到持续、健康发展，同时要加强监管，确保药物质量、流通等环节不出差错，切实保障人民群众的生命健康。