



推荐书目

- 《谈美》 中华书局
- 《中国哲学简史》 北京大学出版社
- 《中华优秀传统文化经典百篇》 中华书局
- 《梁衡红色经典散文选》(增订本) 中国人民大学出版社
- 《改革开放口述史》(地方卷) 中国人民大学出版社
- 《解读中国经济》 北京大学出版社
- 《中国经济发展的世界意义》 中国社会科学出版社
- 《人类简史:从动物到上帝》 中信出版集团
- 《策略思维:商界、政界及日常生活中的策略竞争》 中国人民大学出版社
- 《全球通史:从史前史到21世纪》 北京大学出版社

读书丰富我们的心灵

□中国人民大学副校长 贺耀敏

今年的世界读书日又到了,我很乐意与青年朋友交流读书心得。读书的重要性不言而喻,我以读书能够益智、养性、励志、怡情、美德……对于今天这个时代的人来说,与书为伴,其乐无穷。早在2009年5月,习近平同志就曾经对中青年干部们讲:“书籍是人类知识的载体,是人类智慧的结晶,是人类进步的阶梯。读书的好处很多,如可以获取信息、增长知识、开阔视野,可以陶冶性情、培养和提升思维能力等等。读书对于一个人的成长进步很重要,对于领导干部提高自身素质、做好工作更为重要。”“治心养性,一个直接、有效的方法就是读书。”我期盼让读书丰富我们的心灵!

读书是丰富内心、提升品格的“捷径”。我们的人生是需要经营的,让我们的人生丰富多彩的主要方法就是读书。阅读古人为我们留下的灿烂文化遗产和精神财富,阅读当今世界各国创造的先进文化和科学成果,阅读不同种族和民族创造的优秀文化和独特魅力,都使我们比我们的前人和同时代其他人更为聪明智慧、丰富自信,都使我们更有可能塑造和形成自己的高雅追求、高尚品格、宽广胸怀。读书可以帮助我们认识自我、丰富内心、规划未来,可以帮助我们认识社会、参与社会、改造社会,可以帮助我们更好地理解 and 把握过去、现在和将来。习近平总书记



明德书店人大店面约6000平方米,装修风格简约朴素,它已成为人大师生的精神家园。 明德书店 供图

就是很好的读书榜样,他在延安农村插队时,坚持不放弃读书,上山放羊时身上揣着书,把羊圈在山坡上就开始读书;锄地休息间歇,也拿出书来读。他回忆说:

“我年轻时读了不少文学作品,涉猎了当时能够找到的各种书籍,不仅其中许多精彩章节、隽永文字至今记忆犹新,而且从中悟出了不少生活真谛。”他在许多场合谈起年轻时读过的世界名著,都是信手拈来。正是这种刻苦学习精神,使他能够为党、国家和人民做这么多的工作。

读书是保持宁静、增强定力的“捷径”。读书是我们改善和调整心灵状态、养成良好的生活方式的重要途径。我们生活在一个急速变化的时代,喧嚣的外部世界和急速变化的环境都在侵蚀着我们本来就不很强大的思维和定力。每一个人都宛如一个旋转着停不下来的陀螺。我们身边不少人都不同程度患上了“物欲症”。“物欲症”是一种传染性极强的“社会病”,由于人们不断渴望占有更多物质,从而导致心理负担过大,个人债务沉重,并引发强烈的焦虑感。美国民意调查专家理查德·哈伍德在1995年就指出:“在美国,人们普遍认为:我们现在正在变得越来越物质主义,越来越贪婪,越来越热衷于自己的想法,越来越自私。”我国改革开放已经40多年了,人民的生活水平大大提高了,但是仍到处可以看到一批批的“物欲症”患者。我们是不是也需要积极寻找物质与精神之间的平衡,是不是也需要思考人与自然的和谐发展,是不是也需要呼唤人与人之间的好友相处?读

书有助于我们更好地处理这些关系,加深对美好生活的理解,坚定追求全面发展的定力。

读书是知识更新、勇于创新的“捷径”。大学生应当是带动全民阅读的先锋队和生力军。倡导全民阅读特别是在大学生中形成良好的阅读习惯,具有十分重要和十分深远的意义。一个不读书的人、不读书的民族,是没有希望的,读书决定一个人的修养和气质,关系一个民族的素质和力量,影响一个国家的前途和命运。习近平总书记曾对人生不同阶段的读书提出了不同的要求,他说:“年轻的时候,记忆力好,接受力强,应该抓紧读一些对自己终身成长具有关键性作用和决定性影响的好书。”今天我们面临着时代步伐的突飞猛进、世界格局的剧烈变化和史无前例的知识爆炸,更加需要我们认真读书,不断丰富自我、更新知识。我们中华民族自古就有着很好的阅读传统,人们崇尚的高尚家风就是“耕读传家”,通过阅读知书达礼,通过阅读开启智慧,通过阅读传承文明,造就了我国人民“读书即生活”的优良传统。

由衷期待大学生朋友养成终身读书的爱好与习惯,让读书成为青年一代的生活方式!让我们大家牢记习近平总书记的教诲:“读书可以让人保持思想活力,让人得到智慧启发,让人滋养浩然之气。”

不负韶华好读书

□中国传媒大学校长 廖祥忠

中国人习惯把“读书”和“教育”并列为一件事,读书不仅是一种文化知识的学习,更是一种文化精神的熏陶和传承。自古以来,读书人就有一份齐家治国平天下的使命,一份传道授业解惑的责任。

目前全国艺术类院校招生火爆,我们在招生过程中确实发现了不少好苗子,但也普遍感到学生文化素养亟待提高,创作作品比较肤浅,缺少深刻内涵。我认为,重要原因是有的同学文史哲根基薄弱,教学没能及时回应中国文化的传承问题,绳短不能汲深井,浅水难以负大舟。

传媒学生是文化建设的新生力量、战略储备。同学们的文化素养、创作水平,会影响一代甚至几代人。大学教育要“坚持立德树人,遵循教育规律,弘扬优良传统,扎根中国大地办大学”。2020年,我们率先在全国进行艺考改革,全部实行文史哲科目考试,就是要树立一个风向标,倡导和鼓励同学们抓住传统文化中文史哲这个“牛鼻子”,把“读书学圣贤”作为天下“第一等事”,在孔子的仁、孟子的义、老子的智慧、庄子的辩证中把自己放进去,思考自己该怎么做。锤炼理性和智慧,强化人本、人格、人文精神。在世界

文化激荡中用优秀传统文化强基铸魂,站稳脚跟,建构我们内在的思想、修为和精神。

传媒学生正处在知识大迁移、传媒形态大变革、传播力量大爆发时代。教育部明确提出新文科建设,同学们要以此为契机,在“通”字上下功夫、做文章,打破专业的局限和条条框框,强化跨学科的阅读和学习,创新和重构我们的读书模式与知识形态,实现知识的跨界重组。打通传统文化与科学技术的“任督二脉”,在文史哲和人文科学上实现融通,在人文科学和社会科学上实现融通,在人文社会科学和医学、生物科学、信息科学等学科上实现融通。“用传媒的力量守护人的价值、用人的价值引导传媒的力量”。

中国传媒大学的校园美丽而宁静,无论是春天教室窗外清雅高洁的玉兰花,还是金秋时节大路两旁满目金黄的银杏叶;无论是夏天博学楼前触手可及的绿荫,还是冬天钢琴湖晶莹剔透的镜面。在如诗画的中国传媒大学校园,同学们尽可以好书为伴。钢琴湖畔、明德楼前,书声琅琅;核桃林里、银杏树下,俊采飞扬。书卷和着青春的气息在美丽的校园里交融升华。



图书被码成中国传媒大学的校标形状,这成为中传知行书店的一处阅读风景。 中传知行书店 供图

从2019年起,中国传媒大学创设了春季和秋季读书周。学校拿出固定的时间,成立专门的机构,提出具体安排,要求各学院推荐推荐书目,学生每人撰写读书报告。倡导和鼓励同学们在读书中树立四种能力:自主学习的能力、系统集成能力、明辨是非的能力、文字表达的能力。全校师生开展了“得到读书奖学金”“书香人文阅读”“云上伴读”等活动。中国传媒大学校园文化建设的无数次调整与推进,正是要给大家创造一个美好的读书环境。

建设“书香校园”是中传人长久以来的梦想,中传知行书店于2019年9月23日正式开业。“知行”,不仅是希望同学们

“知天下,行未来”,更是希望同学们了解知易行难,践行“知行合一”的朴素哲理。希望中传知行书店和新华外雅书屋能够秉承“知行”真意,依托中国传媒大学的学科优势和新华书店总店资源的加持,在权威、专业、精品上下功夫,多提供精品专业书,多组织思想文化交流,多支持专业学术实践活动。

“少而好学如日出之阳”,希望同学们通过阅读切实提高道德修养和人文素养,包含“忠诚、自信、包容、竞先”文化基因的新中传精神广泛传播,嵌入中传人的精神家园。回望所来的未知,汲取往圣的智慧,请同学们一定要记住:“每一个不曾阅读的日子,都是对大学的辜负”。

读书给予我们勇气与智慧

□广州中医药大学党委书记 张建华

2月初,在武汉江汉方舱医院内,一位戴着口罩、手捧着书、安静阅读的“读书哥”走红网络,在那艰难的时日里感动了无数人。作为武汉大学毕业的博士,他自述平时就很喜欢读书。他的这份镇定与从容,给人们增添了战胜病魔的勇气和信心。

这次新冠肺炎疫情影响之深远,必将给全世界的人们留下深刻的集体记忆。一晃到了4月,国内疫情已基本得到控制,同学们也准备回归校园。在世界读书日来临之际,我想跟大学生们谈谈关于读书的话题。

在美丽的广州中医药大学图书馆内,我曾经与青年大学生们分享过阅读《习近平的七年知青岁月》的体会。总书记青年时期在艰苦岁月中的奋斗和磨砺,是一笔难能可贵的精神财富。他带一箱子书下乡,在繁重劳动的间隙抓紧看书学习,到处找书借书来阅读的事迹,深深地打动了我和在场的大学生。

为什么读书?总书记说:“读书可以让人保持思想活力,让人得到智慧启发,让人滋养浩然之气。”这就回答了这个问题。我试着用自己的语言对总书记的这段话谈一下自己的体会。

读书保持思想活力。宋代大文豪苏轼有句诗“腹有诗书气自华”。意思是只要饱读诗书,学有所成,气质才华自然横溢,高雅光彩。英国著名学者培根也说过:读史使人明智,读诗使人灵秀。真正的读书人,给人的印象就是很有灵性而充满活力的。



广州中医药大学里的悦读中医书吧为同学们提供了舒适的阅读氛围。 广州中医药大学 供图

读书得到智慧启发。西汉时期经学家刘向有句名言:书犹药也,善读之可以医愚。这就是说,读书可以启发心智,做一个有智慧的人。西方的古希腊,人们把阿波罗封为文艺神兼医药神。意思是说,文艺和医药是亲戚,文艺某种程度上就是药,读文艺书,等于吃良药。

读书滋养浩然之气。法国作家雨果在他的代表作《悲惨世界》里面写下一句名言:书籍是造就灵魂的工具。曾国藩也说过“读书即是立德”,读书是立德修身的重要途径。他还有一句名言“百战归来再读书”,学校附属医院百余位医护人员从湖北战“疫”凯旋后集中休整,学校图书馆第一时间送上书籍,用实际行动作了经典诠释。当今社会,资讯异常发达,书的种类不

计其数。关于大学生读什么书和怎么读书的问题,也就是总书记说的“读好书、善读书”的事情,交给图书馆和校园书店这样的专业机构最合适不过。

非常幸运的是,广州中医药大学图书馆藏书非常丰富,馆内设施完善,布置温馨舒适,还拥有一家精致的校园书店——悦读中医书吧。它是最早建立的高校校园书店之一,也是中国中医药出版社和全国高校联合创办的一家有特色的校园书店。

“从药王山拾级而下,抚摸阳光下盛开的朱槿,俯身与脚边的辛夷聊上两句,抬头瞻仰圣仲景像和岭南名医壁,伴着图书馆人亲手调制的中药香囊的清香,穿过图书馆古色古香的走廊,便可揭开悦读中医书吧藏在深闺中的面纱。”从同学们美妙的

文字,可以读出他们的喜爱之情。

服务、开放、共享是融入图书馆人和书吧骨子里的想法。悦读中医书吧秉持着助力书香校园建设、服务师生教学科研、营造良好文化氛围的理念宗旨,搭建起读者与出版社、图书馆、书商、作者间的互动空间,共享中医药最新文化成果。

在为广大师生、中医药爱好者筑起触碰学科前沿动态之桥的同时,书吧也在主动拥抱新科技,迈向智慧书店,基于射频识别RFID技术,悦读中医书吧正在实现智能化升级改造,不仅仅是这所全国“双一流”和广东省高水平大学建设高校文化景观中的一抹亮色,也将在传播先进文化、推动全民阅读、建设书香校园、促进学生全面成长成才方面发挥举足轻重的作用。

很多同学并不知道,设立世界读书日的建议是由西班牙提出的,其灵感源自西班牙加泰罗尼亚地区的圣乔治节。美丽的公主被恶龙困于深山,勇士乔治只身战胜恶龙,解救了公主,公主回赠给乔治的礼物是一本书。从此,书成为勇气与智慧的象征。

如今,世界疫情还在肆虐,西班牙亦处于疫情的漩涡之中。在以往的世界读书日期间,加泰罗尼亚地区的居民有赠送玫瑰和图书给亲友的习俗。希望全世界因为社交限制不能出门的人们,能够从阅读中汲取智慧和力量。让我们共同期待全世界战胜疫情的那一天。



推荐书目

- 《习近平的七年知青岁月》 中共中央党校出版社
- 《青春之歌》 人民文学出版社
- 《钢铁是怎样炼成的》 人民文学出版社
- 《傲慢与偏见》 译林出版社
- 《翟双庆解读黄帝内经·长寿篇》 中国中医药出版社
- 《采药去——在博物王国遇见中药》 中国中医药出版社
- 《饶宗颐——东方文化坐标》 花城出版社
- 《中医千年抗疫史及新冠肺炎研究思考》 中国中医药出版社
- 《中医人生——一个老中医的经方奇缘》 中国中医药出版社
- 《黄帝内经》 中国中医药出版社