



学子风采

安徽中医药大学学生肖淑雅带领创业团队,将外治鼻炎的中药与口罩相结合,项目成为国家级重点大学生创新创业项目——

“口罩西施”的创业梦

本报记者 叶兰兰

中药做的小口罩,不仅防雾霾,还能预防鼻炎……这样脑洞大开的创意,在安徽中医药大学2013级中医学专业学生肖淑雅的身上,变成了实实在在的专利产品,还开启了她的“95后”中医创业人之路,斩获了2017年自主创业类“安徽省优秀大学生”称号等多项荣誉。她,成了小有名气的“口罩西施”。

“不安分”的乖学生

翻开肖淑雅的简介,“共产党员,曾任安徽中医药大学中医学院学生会主席,入校至今担任班级团支书,获批国家重点创新创业项目两项,连续4年获得奖学金,其中‘新绿药’社会奖学金一次……”,是一名品学兼优的乖学生。可是,乖学生也喜欢“搞事情”。

在安徽中医药大学学习的时间里,她深深折服于中医的魅力,她认识到:“中医还有很大的发展空间,我们新一代中医人还有很多事情要做。”于是,在全国“大众创业、万众创新”的热潮下,在校园大学生创新创业的浓厚氛围中,她积极参与各种社会实践、大学生创业培训和比赛等活动,一有发明创造的想法就会跟好朋友们讨论。

曾经的鼻炎患者

肖淑雅曾经也是一名过敏性鼻炎患者,换季和刮大风的时候容易流鼻涕,她也一直不在意。直到在参加学校运动会3000米长跑项目后,鼻炎的症状彻底爆发了,眼泪鼻涕一大把,像患了重感冒似的,别提多难受了。她找到学校的中医老师,开了7服中药,没想到吃了4服就好了。灵光一现,她有了一个大胆的想法:把外治鼻炎的中药跟口罩结合起来,既方便使用,成本又不是太高。在查阅文献、调研口罩市场后,她发现,随着空气污染严重、亚健康人群增多等问题,中国



肖淑雅(前右)和创业团队。

的鼻炎患者越来越多,市场上还没有一款类似的口罩,类似的专利也没有成型。“搞事情”的好机会来了。

查资料、收集数据、申请专利、联系工厂……她找到4个志同道合的大学好友——研发人员肖书毓、市场专员靳晨晨、新媒体运营推广人员秦雨松、细致负责的外勤人员彭超,肖淑雅则负责项目规划和管理,再加上财务外包给会计专业的同学,“凑”了一个中医创业小团队。大学生创新创业比赛过程中积累到的人脉、学习到的实战知识,都为项目的成长和发展打下了坚实的基础。

“麻雀虽小,五脏俱全”,2017年3月3日,安徽百会中医养生健康科技有限公司应运而生,并开始有条不紊地运转起来。不仅如此,产品深受前期用户的喜爱与支持,回购率达到70%,淘宝店的好评率更是达到了100%。

披荆斩棘的创业者

这个双层设计的口罩,内层采用活

性炭与金银花药粉灭菌滤网层,中层采用中药滤片层,这是此款口罩的核心。口罩里放上中药滤片层,通过中药熏吸,可以预防治疗鼻炎等部分呼吸道疾病……这样的推荐介绍,对肖淑雅而言,已烂熟于心。

“你们的项目很好”“我很感兴趣,有机会可以合作”“我很看好你们”……类似的话,她听到得太多。创业之路很快遇到了瓶颈,没有人会轻易给予一个初出茅庐的大学生团队太多的资金投入。

了解到这种情况后,学校为团队提供了创业平台和资源支持。中医学院党委书记董昌武教授、纵横副教授等及时给创业团队进行专业性的指导,对产品进行改善。根据不同的季节,中医药保健口罩推出了不同的明星产品:春季产品可以防治流感、花粉柳絮过敏,夏季产品侧重于解暑清凉,秋季产品主打滋阴润肺防风,冬季产品则侧重于保暖防寒通窍。肖淑雅介绍,口罩上还有一个可塑硅胶鼻夹。“鼻夹一方面可以稳定口罩,同时可以按摩迎香穴,可以有效缓解

鼻塞、喷嚏、流涕等症状。最新一代的鼻夹还有磁疗功能。”目前,公司已经租赁了一条专业生产线,并将加大对安徽市场的投放力度。

学校团委也将项目作为安徽中医药大学重点扶植项目,从学校的创业孵化基地成功入驻安徽省皖科融创新创业平台,让项目走出学校,走向全国。在短短的一年时间,团队一路斩获“新奥杯”首届全国中医药高等院校创新创业大赛三等奖、“昆山花桥杯”第十一届安徽省大学生职业规划设计大赛暨大学生创业大赛“创客之星(金奖)”、2017年度“青苗杯·中建智立方”安徽省项目资本群英会银奖;“百会中药保健口罩项目”项目成为国家级重点大学生创新创业项目,团队代表学校参加第三届全国中医创客训练营;注册了公司“安徽百会中医养生健康科技有限公司”,获批“皖新百会”商标和“一款中药保健口罩”专利一项。

坚定执着的追梦人

创业的路上确实遇到了许多棘手的问题,但是肖淑雅从未放弃,和团队一起想办法解决问题,攻克一道又一道的难关。公司能不能顺利挺过“创业死亡谷”,能不能成功完成天使轮的融资,甚至更现实的问题——公司有没有能力养活5个应届毕业生,能不能快速地在市场铺货,怎样在更新换代迅速的网路时代,在电商平台上占有自己的一席之地……一系列问题摆在肖淑雅的面前。

2018年,对她来说,也是至关重要的一年。“不想给自己划定太多界限,很多时候并不是因为我不行,而是我自以为我不行就放弃了。喜欢的事物就去尽力地求索。”她很清楚,只有不断地学习、积累各方面的知识技能才能带好一个创业团队,才能发展壮大,追逐自己的创业梦,中医梦。

动听的旋律在肿瘤病区里曼舞。“当你的眼睛眯着笑,当你说睡眠胃口好,我想祝福你,想对你说一句,加油加油,一天比一天好。”

3月4日,在广州中医药大学附属第一医院(以下简称广中医一附院)第四肿瘤病区,在一名鼻咽癌病人的床边,广州中医药大学医学生志愿者乐队弹着吉他,演唱歌曲《当你》。歌曲沿用了林俊杰版本的旋律,歌词是由乐队主唱黄晶富创作完成。

“音乐有种神奇魔力。”黄晶富接受记者采访时表示,他们想通过给病人唱歌,用欢快的音乐鼓励患者要笑对生活,好好活下去。

在广中医一附院,像这样的医学生志愿者并不在少数。肿瘤中心主任林丽珠介绍,6年来,约有1200名志愿者轮番上阵,在医院血液科、肿瘤科、骨科和肾内科等11个科室展开志愿服务,累计服务时间近10万小时。

在肿瘤中心服务期间,黄晶富目睹了太多离别和死亡,感受太多的悲伤和苦楚。由此,作为一名医学生,他对死亡、衰老和疾病有了更深一层的认知。“一个人应该有权利如何死亡。”黄晶富说,对于一些已回天无术的病人,少点痛苦地离开未尝不是件好事。

在黄晶富的医学生涯中,这段经历称得上是被标记的重点篇章。在这里,他认识到“医学不是冷冰冰,而是要带有温度”,也明白了要如何与病人有效沟通,“有时候,主管医师的笑容直接左右病人当天心情。”

除了用音乐给病人做“心理按摩”外,志愿者常制作精美手工赠予病人。今年春节期间,志愿者为留守病房的患者送去了“康复希望瓶”。它由花、千纸鹤、纸星星和“福”字贴纸组成,代表志愿者们对患者的美好祝福。

不少志愿者非常重视这段经历,甚至将之看作是医学生的临床第一课,该院肿瘤科医生余玲对此表示认同。她表示,服务结束后,很多志愿者会到肿瘤中心见习,甚至有些会把肿瘤医生作为他们职业的起点。

美国医生特鲁多有一句名言:有时是治愈;常常是帮助;总是去安慰。“作为一名医生,不仅要会治病,而且还要学会护心,给病人带去安慰和帮助。即使我们都知道死亡终会来临,但还是希望患者能开心度过最后的时间,少点恐惧和寂寞,多点笑容和温暖。”黄晶富说。

(黄锦辉 曹 斯 张秋霞)



校园文化

甘肃中医药大学:“学雷锋”收获快乐

为积极培育和践行社会主义核心价值观,大力弘扬奉献精神、互助进步的志愿精神,在第55个“学雷锋纪念日”到来之际,甘肃中医药大学以“雷锋精神,人人可学;献爱心,处处可为”为指引,组织开展了“爱心托运”“健康知识宣传”“小家电维修”等系列“学雷锋”活动。

活动前期,学校后勤管理处通过悬挂横幅、发放宣传页、微信推广和口头宣传等多种形式积极营造活动氛围。3月5日,参与活动的工作人员克服天气因素的干扰,热情积极为学生及和平校区周边群众服务。

活动现场,聚集了许多前来咨询的群众和学生,他们在志愿者的指导和讲解下认真有序地阅读了活动展板内容,领取学校精心制作的“健康生活”系列宣传资料。该校和平校区医疗保健科的老师、负责协助学生公寓管理的学生楼区长为咨询者做了血压、体温、脉搏等常规检查,同时针对春季传染性疾病预防和治疗,从合理膳食、适度运动两方面进行了健康指导。

学校物业公司工程部组织技术人员充分发挥一技之长,为和平校区周围居民进行家电、电动车维修,帮助学生修理自行车。

3月5日正值甘肃中医药大学学子开学报到,学校后勤管理处工作人员和物业公司志愿者一同帮助返校学生,尤其是女学生和身体残疾学生将行李从学校附近公交车站搬至宿舍。他们的举动,深深感动了受助的学生。

参加活动的群众和学生纷纷表示,希望能有更多机会参与此类活动,也表示在以后的志愿者和“学雷锋纪念日”活动中,他们将积极参与,尽自己所能,帮助更多需要帮助的人。

本次“学雷锋”系列活动,学校后勤管理处公寓管理中心、医疗保健科、后勤保障中心、苏州东吴物业公司志愿者默契配合,充分发扬了“雷锋精神”,在默默奉献中收获快乐、收获感动。

(王 倩)

遵循“全覆盖省内医药卫生行业就业市场,拓展长三角和珠三角地区,扩展京津冀、一带一路地区”的方针,多年来基本构建了覆盖全国的就业市场网络;积极构建“互联网+就业”服务平台,引入“云就业”网络服务平台,实现就业信息精准对接;提供精细化就业指导,提升毕业生求职技巧,提高职业规划和求职就业的能力——

黑龙江中医药大学全面提升就业工作水平

通讯员 李博宇 本报记者 常滨毓 杨志云

推进“多渠道”就业市场建设、“高速度”就业信息服务、“高水平”就业管理,黑龙江中医药大学立足中医药办学特色与优势,始终践行“以学生为本,以服务为先”的理念,聚焦精细化就业服务管理模式,建立就业工作长效机制,保证学生就业数量和质量同步提升,全面提升就业工作水平。学校荣获教育部颁发的“全国毕业生就业典型经验高校”称号,是全国中医药院校中第二家获此殊荣的学校。

多措并举深耕就业市场 拓宽就业渠道成效显著

黑龙江中医药大学在巩固和完善已有就业市场的基础上,丰富校企合作形式,不断扩大学校社会影响,结合学生专业实际,长期坚持就业市场开拓工作,培育潜在就业市场,积极为毕业生搭建就业“双选”平台,构建顺畅就业渠道。

3月14日,由黑龙江省大学生就业创业指导中心主办,黑龙江中医药大学承办的第十六届东北三省医疗卫生行业专场招聘会在体育馆举行。来自上海、广东、浙江、福建等省及黑龙江省各地市的72家医疗单位和医药企业参会,提供就业岗位2900余个,吸引1500余名毕业生到场求职应聘。学校目前还正在紧锣密鼓地筹备2018届毕业生春季供需见面洽谈会,为考研成绩不理想或因其他原因尚未找到满意工作的应届毕业生创造更多的就业机会。为了帮助毕业生寻找更多优质就业岗位,目前各学院已经投入到走访、回访省内就业市场工作中。

自2008年起,学校每年组织10余支队伍奔赴全国各地开拓就业市场、回访

用人单位、上门推介毕业生,坚持立足医药卫生行业,辐射医药卫生相关领域,遵循“全覆盖黑龙江省内医药卫生行业就业市场,拓展长三角和珠三角地区,扩展京津冀、一带一路地区”的方针,重点开拓医药企业、各地市人力资源与社会保障局、卫生人才服务中心,市、县级中医医院等医疗单位,注重非医药专业综合类就业市场的开拓。多年来,基本构建了覆盖全国的就业市场网络,建立了涵盖800余家长期有人才需求的用人单位的信息库,与广东中山中医院、三亚市中医院、扬子江药业集团等外省市,以及省内各级市县中医院(卫生院)、哈药集团等医药类企事业单位,建立了长期稳固的医教研和实习就业合作关系。本着维护、回访原有实习就业基地和就业市场,开拓新的就业市场、建立新的实习就业基地的原则,做到维护、开拓两手抓、两促进,达到“出发前有目标、推进中有措施、结束时有效果”,建立市场开拓长效机制,逐步提升就业市场开拓质量。

“云就业”网络服务平台 实现就业信息精准对接

根据毕业生对就业服务工作的新需求、用人单位招聘模式的新变化,学校招生就业处结合新型互联网模式运作,深入探索适应新环境的就业信息平台,积极构建“互联网+就业”网络就业服务平台,引入“云就业”网络服务平台,实现就业信息精准对接。

学校“云就业”网络服务平台实现就业信息在网站、手机端无缝对接,学生可以通过手机关注云就业平台,可以便捷

浏览用人单位招聘信息、实时关注校内校外宣讲会信息,而用人单位在平台上可以查看毕业生专业信息、发布招聘信息、筛选简历。该平台全面系统整合了原有的就业信息网、就业微信服务平台等网络资源,实现企业网上招聘、学生网上应聘和就业信息“点对点”精准推送,并通过手机等移动终端,为学生“送岗位、送政策、送指导、送服务”,实现就业服务个性化、信息化、精准化。“云就业”网络服务平台不仅有利于学生和企业之间交流,还能帮助学校获得每一届学生的就业动态、就业意向、就业情况以及用人单位选材特点等相关数据,以此能更好地服务供需双方。学校通过该平台开展就业教育活动,及时为学生推送就业相关知识、素材,不断提高其就业能力。目前学校“云就业”服务平台关注人数超过1万人,累计发布就业信息1000余条次,提供生均就业岗位达5个以上,真正实现了就业市场信息化和招聘形式多元化,精准帮扶,助推毕业生顺利就业、满意就业。

精细化就业指导服务 毕业生就业能力稳步提升

为帮助学生了解社会需求,解决职业发展方向的选择、求职能力的提升及工作选择等各种问题,该校招生就业处全方位、多角度提供精细化就业指导服务,提升毕业生求职技巧,提高职业规划和求职就业的能力,同时引导毕业生树立科学合理的择业观和就业观。

本学期开学以来,黑龙江中医药大学招生就业处组织开展多场就业沙龙活

动,分别为报考研究生、选调生和公务员的毕业生提供有针对性的指导和服务,还邀请优秀校友、美国神经针灸研究院院长郝吉顺教授在“校友讲坛”为师生做题为《头针在美国和世界火热传播》的讲座,鼓励大家怀揣梦想,走出国门,推动中医药事业在世界上的传播推广。

学校根据每个年级的特点,以“大学生职业生涯规划活动月”和“职业规划暨职场模拟招聘大赛”为途径,开展简历设计、求职技巧教育,引导学生树立正确就业观念。学校还在各基层学院设立“职业生涯规划与创业工作坊”,为毕业生“坐堂问诊”,对毕业生进行一对一就业指导教育,邀请校内资深就业指导老师和辅导员作为一对一就业指导教育师资,实时为毕业生解决求职过程中遇到的困难和问题,提供个性化精细化就业指导与服务。学校还建立家长、学生、学校“三位一体”的就业沟通机制,学校、家长和学生本人及时沟通就业进展情况,学校与家庭牵手,教师和家长同台,使家长、学生、学校在推进毕业生就业过程中形成合力,提升毕业生就业成功率以及就业质量。

就业是最大的民生。高校毕业生就业事关广大学生及其家庭切身利益,事关社会主义现代化建设,事关社会和谐稳定。黑龙江中医药大学相关负责人表示,面对当前就业创业的新形势、学生成长成才的新特点,今后要进一步构建全方位的大学生就业服务体系,为毕业生提供优质的岗位、精准的信息对接和精细化的指导服务,全面推进大学生就业工作中内涵式发展,努力实现更高质量和更充分就业。