

向邓铁涛学习·追思

我很荣幸成为邓铁涛的最佳拍档

吕玉波 广东省中医院

作为曾经与邓铁涛一起奋斗的人,我很荣幸与邓铁涛成为最佳拍档。在他弥留之际,我前去探望,当家属在床边说出“你的最佳拍档来了”,他就醒了过来。我特别感谢他对我的信任,嘱托家人今后有困难就找我。

广东省中医院每一步走来,特别是在关键时刻,都离不开邓铁涛的指引和支持。在这里分享一下邓铁涛跟广东省中医院关系特别密切的几件事,从中可以看到他对广东省中医院所作的卓越贡献,可以看到他的伟大。

探索中医“师带徒”模式

中医药事业怎样才能发展得更快更好,邓铁涛对此天天思、天天想。他对于高水平中医药临床人才的培养,思考运用毛主席的战略思想“伤其十指,不如断其一指”,主张去扶持中医药的典范,在行业内起示范带动作用,他把这个典范选在广东省中医院。因此,他主动提出要成为广东省中医院的智囊、高参。这么多年来,在医院发展过程中,邓铁涛确实起到了不可替代的作用。

首先,邓铁涛认为发展中医药事业,人才培养最为关键。因此特别关注年轻一代中医的培养。为此不顾80多岁高龄,他亲自到广东省中医院带徒。他认为仅靠广东这些老中医来医院带徒,还不足以把医院培养成中医界的典范。因此,他协助我们遴选了15位全国知名中医来院带徒,包括国医大师任继学、路志正、朱良春、颜德馨等,从此就启动了医

院在全国范围的师带徒工作。

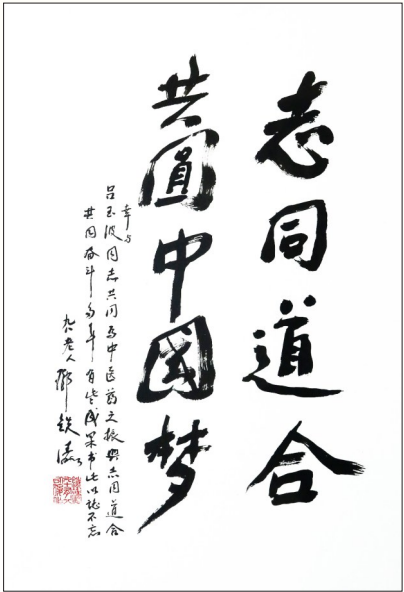
邓铁涛在广东省中医院启动的师带徒工作,有几个观点是值得永远传承下去的:第一,学我要像我,还要超我;第二,集体带,带集体;第三,一代带二代,二代带三代,一代一代地带下去。他还认为师带徒只是带出了一批人,全院的中医药氛围要浓厚起来,所以向医院提出了温书工程,每年组织全院进行温书,所读书目都是邓铁涛亲自指定的,从《伤寒论》到《温病条辨》,他还特别推崇中医各家学说。

力倡中医院突出中医特色

邓铁涛后来又提出把1998年定为医院的“中医年”,希望集中全部力量去推动医院中医氛围的形成,促进全院中医水平的提高。第二年他又提出“中医提高年”,第三年在前两年基础上又提出“中医巩固年”。就这样连续3年推动医院在中医药发展道路上发挥引领性作用,使广东省中医院成为国家中医药管理局“中医药传承创新工程重点中医院”。

在邓铁涛的支持下,医院成立了“传统疗法中心”,开展了“杏林寻宝”活动,邓铁涛知道后专门为传统疗法中心题字。医院要开设“中医经典病房”,探索用中医药治疗危急重症和复杂疑难疾病,邓铁涛高度认可,当时医院把名老中医李可请来,用中医药解决急难重症,邓铁涛也是大力支持。医院开展治未病工作,邓铁涛专门题字“上工治未病”。

2003年抗击“非典”期间,邓铁涛给予诸多指点。当得知香港医管局邀请广东省中医院派医生与他们一起抗击“非典”时,邓铁涛还专门与准备去香港支援



邓铁涛为吕玉波题词。

的专家一起探讨怎样抗击“非典”,他们一起总结了广东运用中西医结合治疗“非典”的经验,以便到香港更好地去抗击“非典”。后来在香港抗击“非典”期间,广东省中医院派去的两位专家都是用电话或其他通讯方式得到邓铁涛等名老中医的指点,才得以取得抗击“非典”的最终胜利。

赤子心献给中医事业

邓铁涛为发展广东省中医院所做的这一件事,现在回想起来,都令人非常感动、非常敬佩,也让我们不能忘怀。我们怀着感恩的心,感谢邓铁涛把广东省



李金钢 西安工业大学

今春,我又栽种了紫苏。

3年前,我向家居北京的妹妹要了紫苏良种。当时,妻子一脸不解地问:“花种得好好的,怎么改种草了?”我答道:“紫苏是中草药,自己喜好中医,要以栽种紫苏来贴近中医,抒发情怀。另外,药食同源,紫苏既能增添舌尖上的美味、丰富养生食谱,也可以治未病。”

那年春节刚过,我便开启了劳作模式。去花市买了3个大号花盆,2把小铲子,土壤是我多年之前分别从新疆的天山、陕西的太白山和王顺山采集回来的腐殖质。“土贯五行,发育万物。”在我的“配伍”下,远在天涯各一方的天山、太白山、王顺山竟然有缘千里来相会,共聚于此为一家了。我在花盆里施足了用豆渣、香蕉皮、草木灰混合而成的复合肥,并上网查

盆栽紫苏让我舒服惬意

阅了紫苏的生长特性和栽培管理知识。

清明之前,我在花盆里播下了紫苏种子。适时浇水,殷勤探看,企盼发芽。半个月左右,幼芽破土而出。浇水松土,拔除杂草(唯独留下几棵来路不明、蓬勃旺盛的马齿苋),间苗定苗,精心呵护……植根于沃土中的紫苏,吮吸着“三山”之天精气所滋孕的养分,沐浴着阳光,茁壮成长。

三四月后,紫苏枝繁叶茂,小白花竞相绽放,茎叶渐呈紫色。我用手托起叶片,嗅着清香。忍不住摘下一片叶子放到嘴里咀嚼品味,舒服惬意之感顿时弥漫开来……夏季酷暑高温,我时常将花盆置于阴凉处,避免暴晒。

一草一木总关情,睹物意兴飞扬。我不由得打捞起历史往事,品味着其中的文化蕴含。“紫苏”之名脱胎于“紫舒”,“紫舒”之称归因于植物的色彩及其疗效。“紫舒”服用后,令人感觉“舒坦”。“紫苏”服用



后,人体机能得以“复苏”。“苏”较之于“舒”,显然更胜一筹。华佗曾用紫苏解鱼蟹毒,后又发现紫苏有益脾、宣肺、利气、化痰、止咳等功效,便将紫苏的茎叶制成丸、散,普惠天下。

李时珍曰:“紫苏嫩时有叶,和蔬茹之,或盐及梅卤作菹食甚香,夏月作熟汤饮

中医院带到了今天这样的水平,医院今天发展的水平离不开邓铁涛这个高参和导师。邓铁涛给我题词“志同道合、共圆中国梦”,“中国梦”就是中医梦,邓铁涛曾反复讲过,所谓“中国梦”,没有“中医梦”的实现,那么“中国梦”的实现是不完全的。

邓铁涛在弥留之际所做的一切也是非常令人敬佩的。他希望葬礼上不要放哀乐,放《在那遥远的地方》这首歌曲。他在弥留之际提出,悼念照片选一张他穿西装、打领带、戴国徽的照片。而他为自己留下的挽联则是——“生是中医的人,死是中医的魂”,横批为“铁杆中医”。邓铁涛留下了一份遗嘱,是他去世以后才被打开的,第一句话说的就是“我能留给儿孙最大的遗产为仁心仁术,全心全意为人民服务,我已经把遗产交给了我两个儿子”。他还嘱咐家人为他交最后一笔党费。

由此可见邓铁涛对于人生的理解是多么深刻,在生与死之间,他的选择,他所做的一切,跟中医药事业是一脉相承的。

我们要继承邓铁涛的遗志,学习他对中医事业、对党的忠诚,一生对事业充满激情的追求;要学习他为了中医药事业奋斗终生的崇高品质,学习他为了推动中医药事业发展献出一切的奉献精神;在具体工作中,我们要更好地传承邓铁涛的学术思想,将其学术思想更好地应用于临床,不断提高中医药临床疗效,用疗效来证明中医药的价值;我们要学习邓铁涛的仁心仁术,服务好患者,遵守职业道德,学习邓铁涛“活到老、学到老”,不断攀登医学的高峰,学习邓铁涛扶持后辈,使一代一代的中医人向前发展。

(作者为广东省中医药学会会长、广东省中医院名誉院长)

之。”宋仁宗曾诏令翰林院制定消暑之汤饮,结果“以紫苏熟水为第一”。元代诗人吴莱吟诗:“向来暑殿评汤物,沉木紫苏闻第一”。研究表明,《清明上河图》中所售卖之时令饮料“饮子”,便是“紫苏熟水”。

紫苏全身是宝,食用养生,医治疗疾,苏叶、苏梗、苏子入药亦入肴。

紫苏是我家餐桌上的时令必备品。将紫苏嫩叶洗净,放盐少许,当作小菜生吃,或者做成紫苏凉拌黄瓜。我的家人还自创了“紫苏鸡蛋羹”。烧肉炖鱼或者做汤时,用紫苏叶调味,可以祛瘀除腥、提味增鲜。我还将紫苏茎叶晾干,当作茶饮,美妙的味蕾体验,激荡舌尖。

紫苏是我的“健康卫士”。肠胃不适,用紫苏叶子泡水喝,顿觉气顺胃和;风寒感冒、头痛咳嗽,喝上几杯热气腾腾的紫苏汤,症状大为缓解;烹饪海鲜,用紫苏作辅料,既防海鲜过敏,又祛肠胃寒气;遇到蚊虫叮咬,用紫苏汁液涂抹患处,痒止肿消。

一年又一年,我目睹、经受了紫苏生长的全过程。小小的盆栽紫苏,展现着春的生机、夏的热烈、秋的金黄和亦食亦药的魅力。小小的盆栽紫苏,让我贴近中医药,体味中医文化,畅抒中医情怀。



赵玉林 山西省阳城县第二人民医院

“许学士”是人们对宋代医术高明的大医学家许叔微的尊称。相传青年时代的许叔微异常勤奋,每天攻读至深夜才上床入睡,养成了睡前饮酒的习惯。

几年后,他时时感到胃中漉漉作响,肋下疼痛,饮食减少。每过十天半月还会呕吐出些又苦又酸的胃液来。每到夏天,他的左半身不出汗,只有右半身出汗。这到底是种什么怪病?许叔微陷入沉思,并四处寻医求治。谁知遍求名医却总不见效,他心中十分苦恼。

于是,许学士摒弃了“医不自治”的信条,开始自治。他对自己的病情进行了认真的分析研究,认为自己的病主要是由“湿阻胃”引起的。于是,他按照自己“用药在精”的一贯学术思想,用苍术粉1斤,大枣15枚,生麻油半两调和制成小丸,坚持每天服用50粒。以后又逐渐增加剂量,每日服用100~200粒。服药数月后,他的怪病逐渐减轻,直至获得痊愈。

为什么一味苍术有如此效力,对于许叔微的怪病有这样奇特的治疗效果呢?原来,许叔微素嗜饮酒,伤及了脾胃,脾虚不运则水湿不化,脾与胃互为表里而致“湿阻胃”,从而出现了夏天左半边身躯无汗而右半边有汗及呕吐胃液等内湿症状。脾属土,土爰暖而喜芳香。苍术气味芳香,性辛、温而味苦,归脾胃二经。药证相合,气味相投。苍术为芳香之品,能醒脾化湿,湿邪属阴之气,得温则化。

许叔微辨证准确,选药精当,一味药而收神功。还要强调的是,许氏坚持长期用药,且不断加大用药剂量的方法也是有良苦用心的。他深知湿邪性黏腻而滞,不易速去。只有坚持长期服药并逐渐加大剂量,才能不断增加药力,最终攻克湿邪。

为什么一味苍术有如此效力,对于许叔微的怪病有这样奇特的治疗效果呢?原来,许叔微素嗜饮酒,伤及了脾胃,脾虚不运则水湿不化,脾与胃互为表里而致“湿阻胃”,从而出现了夏天左半边身躯无汗而右半边有汗及呕吐胃液等内湿症状。脾属土,土爰暖而喜芳香。苍术气味芳香,性辛、温而味苦,归脾胃二经。药证相合,气味相投。苍术为芳香之品,能醒脾化湿,湿邪属阴之气,得温则化。

许叔微辨证准确,选药精当,一味药而收神功。还要强调的是,许氏坚持长期用药,且不断加大用药剂量的方法也是有良苦用心的。他深知湿邪性黏腻而滞,不易速去。只有坚持长期服药并逐渐加大剂量,才能不断增加药力,最终攻克湿邪。



苍术

《中国中医药报》社关于举办2019年“全国中医医院高级管理研习班(第二期)”的通知

各相关单位:

在新医改不断推进、医疗市场竞争日趋激烈的形势下,为了深入贯彻落实十九大有关精神,确保《中华人民共和国中医药法》、国务院关于《中医药健康服务发展规划(2015—2020年)》、《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》的落实,进一步加快发展中医医疗服务,满足中医医院、中西医结合医院院长的管理需求,提升医院品牌及管理水平,促进全国中医医院的健康发展。本社定于5月10-12日在陕西省咸阳市举办2019年“全国中医医院高级管理研习班(第二期)”。培训班将根据医院管理实际,邀请全国知名专家学者就重大政策解读、专科建设、中医药文化建设、医院面临的实际问题进行剖析以及医院建设面临的新形势、新任务、新要求进行专题讲授与互动研讨,以期助力医院深化改革,科学管理创新发展。现将培训班有关事项通知如下:

一、参加人员

各省、自治区、直辖市及各地卫生计生和中医药主管部门领导;二甲以上中医、中

西医结合医院院长;院务管理者、科主任、医疗管理人员。

二、培训内容

聚焦在新形势下医院管理,注重院长能力提升,针对医院发展相关的战略、绩效、流程、财务、营销、专科建设、人才培养、中医特色发挥等实际问题开展研讨交流,凝聚共识。联系实际,深度解读《中华人民共和国中医药法》。

三、主办单位

《中国中医药报》社

四、支持单位

陕西省中医药管理局

五、承办单位

陕西省中医药学会、陕西中医药大学附属医院

六、协办单位

四川新绿色药业科技发展有限公司

七、部分授课专家

周 嘉:上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院院长

赵晓平:陕西中医药大学附属医院院长

沈海:四川省骨科医院院长

王超:陕西省中西医结合医院党委书记、院长

杨勇:杭州市中医院党委书记、副院长

孙永宁:上海市中医医院副院长

王天松:三亚市中医医院院长

赵峰:西安市中医医院院长、党委副书记

陈文乾:安康市中医医院院长、党委副书记

张梅奎:301医院远程会诊中心主任

八、时间、地点

1.5月10日(周五)报到;5月11日培训、5月12日上午参观学习陕西中医药大学附属医院,培训班结束后颁发培训证书。

2.报到及培训地点:咸阳海泉湾维景大酒店(咸阳市世纪大道)

九、培训费用

本次培训每个单位免除3人培训费,其他参培人员按800元/人收费(含培训费、餐费、资料费),住宿及交通费自理。

十、联系方式

手 机:邓鹏飞 18514034305 张歆

怡 13693070306

电子邮箱:2247015530@qq.com。报名截止时间:5月8日

十一、其他事项

1.住宿统一安排,往返交通、住宿费用自理,回单位报销;

2.培训班不安排接送站,请参加学员自行前往。

《中国中医药报》社

2019年4月15日

2019年“全国中医医院高级管理研习班(第二期)报名回执

单位名称	参加人员姓名	职务	手机	性别
	参加人员姓名	职务	手机	性别
	参加人员姓名	职务	手机	性别
住宿要求(标间/单间/不住)			邮箱	

备注:酒店标间350元/晚(可拼住),单间360元/晚,报名请备注住宿房型。

注意事项:

1.报到时间:2019年5月10日(周五)11:00-20:00;

2.培训时间:5月11日08:30-18:00;5月12日上午参观,下午返程。

2.报到地点:咸阳海泉湾维景大酒店

3.报名联系:邓鹏飞 18514034305 张歆怡 13693070306

报名邮箱:22470155305@qq.com