

袁秀丽:中医药连起跨国医患情… 2版

中医药特色医养助力老有所依… 3版

乌梅丸证新识… 4版

损谷法与儿童体重管理… 5版

在他乡放歌青春… 6版

追忆那刻骨铭心的跟师岁月… 8版

今日看点

KANDIAN

壮丽70年特别策划

“向邓铁涛学习”系列报道之三

没有一种伟大不是在平凡岁月中孕育的。邓铁涛治疗患者果敢又谨慎，对弟子严格要求又关怀备至，对事业坚守原则又开放包容……看似平凡的一点滴滴折射一代苍生大医的伟大人格——

百年人生的平凡与伟大

本报记者 赵维婷

爽朗的笑声是邓铁涛的标志之一，广东省中医院重症医学科学术带头人张敏州回忆，“最让人快乐的是查房后，一班人将邓老团团围住，逐个将临床、科研中的疑惑向邓老提出，充满智慧的邓老总能给人满意的答案，办公室常常回荡着笑声。”邓铁涛曾幽默地对年轻中医学子说，我是呐喊的中医，你们是彷徨的中医。他还生动地阐释，说经络不科学就好比是拿有线电话的模式去研究智能手机，“你这个手机叽里呱啦地响，没线的，能连到哪里去？不科学！”

外界看来，他是振臂一呼、应者如云的权威、泰斗，但在弟子们心中，他只是和一个父亲一样和蔼可亲的长辈。对于事关中医前途命运的问题，他据理力争、“寸土不让”，生活中，却从没和别人“红过脸”，只要支持中医药发展的都是朋友。

他其实和默默耕耘在平凡岗位上的每个人没有什么不同，只是对患者的责任心，让他精勤不倦、锤炼所学；对事业的担当，让他在历史潮流中勇敢地擎起大旗。

盛誉背后，是每一个平凡日子的坚守。

剑胆与琴心

3天了，妻子高热不退、白细胞和血小板低下、肺叶大片阴影，几乎命悬一线……广东省中医院副院长邹旭回想起2003年的那个1月，仿佛还能感受到当时的寒意。他的妻子、急诊科护士长邓秋迎感染了非典型肺炎。1月28日一早，在去广东省中医院二沙岛分院会诊的路上，忧心忡忡的邹旭向邓铁涛求助。了解病情证候之后，邓铁涛给出建议，并反复强调，要立刻停用抗生素和激素，用纯中医治疗。之后几天，邹旭在邓铁涛的指导下用药。6天后，邓秋迎的烧退了，不久就痊愈了。

那时，医学界还未研究出对付“非典”的方案，人人惶恐，谈“非典”色变。这也是邓铁涛首次接触“非典”病例，就敢果断停用抗生素和激素，改用纯中医

治疗，让人不由地赞一声艺高人胆大。

这份过人的信心和底气不是凭空来的，背后是长期临床实践的点滴积累。广东省中医院名誉院长吕玉波印象特别深刻，“虽然从医大半世，但他把脉、看舌象仍然十分细致，用药1克1克地推敲，不但自己仔细看，还经常与徒弟和同行商讨。”正如邓铁涛常用来勉励弟子的4个字：剑胆琴心。

琴心，不仅体现在谨慎诊治、用药精微、反复推敲，还反映在设身处地关怀患者的一个个细节。

2003年4月17日，一对来自湖南安乡的夫妇闯入广州中医药大学第一附属医院重症监护病房，直奔重症肌无力患儿小林的床前，拔下呼吸机套管和氧气管。这名12岁的患儿是他们的儿子，被送到医院时已经意识模糊、面如死灰、嘴唇发绀，立即被送入重症监护病房。经过5天治疗，孩子的病情有所好转，但夫妇俩变卖房产所得的1万元已经告罄。他们在绝望中只能放弃治疗，签字愿意承担责任后果，这才有了拔管的一幕。

邓铁涛得知后，马赶到病房，一看到小林，他就说：“孩子瘦成这样，单靠药物如何能起作用？”说完，他拿出准备好的5000元交给护士长，“到营养室买鼻饲食物，要保证孩子每天所需要的能量，有胃气才有生机。”又对重症监护病房主任说：“重上呼吸机，费用我先垫。”

随后，邓铁涛和医务人员研究治疗方案，想办法解决医疗费用过高的问题，还免费给小林提供中药强肌健力口服液进行鼻饲。4月28日，小林脱离了呼吸机，5月19日可以自行吞咽饮食了。

邓铁涛来到小林床前，得知这位慈祥的老爷爷是自己的救命恩人时，小林眼眶湿润了，在纸上写了歪歪扭扭几个字：邓爷爷，你为什么要救我？邓铁涛说：“学雷锋。希望你长大报效祖国。”

邓铁涛还总注意照顾患者的心理感受。汕头市有位重症肌无力患者张女士，多年来由邓中光（邓铁涛次子）代父亲通过书信诊疗，疗效稳定。张女士每次收到药方，必定打电话来问这个药方

是不是由邓铁涛开的。她来电话不分白天黑夜，而且必须邓铁涛亲自接，否则她就不肯服药。邓铁涛总是不厌其烦地接听电话，好言相劝，让她安心服药。考虑到她经济困难，邓铁涛还不止一次寄西洋参给她。

严师与慈父

邓老生前曾经郑重地嘱托儿媳陈安琳：告别仪式要让学生代表与家人站在一起。从这个细节不难看出，他把弟子们当作自己的孩子。

对于两个儿子邓中炎（邓铁涛长子）和邓中光来说，他是慈父，更是严师。邓铁涛常向全行业呼吁，要培养铁杆中医，落到小处，他就从自己家庭抓起。“邓老常说，当你们自己的子女发高烧的时候，用中医中药还是西医西药，就反映你们中医专业思想牢不牢固了。”邓中光的儿子好几次扁桃体化脓，发高烧，体温超过40摄氏度，邓中光都用中药治疗，大多能在3天左右把烧退下来。

“文革”期间，邓中炎被分配到粤西怀集县一个叫做劬仔的地方。父子俩难得相聚，一见面聊的却全是中医。邓铁涛总是鼓励儿子积极面对困难，珍惜基层临床工作机会，利用中医药解决群众实际问题，还常常指出邓中炎在治疗中的不足之处。

而对于弟子们来说，邓铁涛是严师，也是慈父。学术继承人邱仕君还记得第一次与邓铁涛单独见面时的情景。“邓老要求我在读研究生之前要读《古文观止》，还嘱咐我倒过来读。”邓铁涛还要求邱仕君练毛笔字，从隶书练起，每周练习后交给他，他总是认真地给写得好的字划圈。

广东省中医院副院长杨志敏是邓铁涛的“编外弟子”。她去香港支援“非典”治疗时，邓铁涛每晚都在家等着她和另一位专家林琳的电话。有一次，杨志敏发烧了，多日未退，不想让邓铁涛担心，就没有打电话给他。邓铁涛牵肠挂肚，打电话问吕玉波：“杨志敏，林琳那边的情况怎么样了，为什么不打电话给我？”杨志敏只好给

邓铁涛打电话，把为自己开的药方告诉他，并留下联系方式。挂了电话不到半个小时，邓铁涛打来电话，叮嘱在药方中加一味鱼腥草，“幸好刚才要了你的电话，找不到你，我会坐立不安的。”

坚守与创新

1997年，广东省中医院建立了重症监护病房。1998年底，该院又引进美国加州大学的人才，建立心脏外科手术的心脏中心，当时在全国中医院属首创。吕玉波担心：人家会不会说，我走错了方向？他征询邓铁涛的意见。没想到出了名的铁杆中医邓铁涛十分支持，兴奋地说：“这是好事嘛！”邓铁涛还亲自参与围手术期的中医治疗。“我们一定要吸纳人类文明的一切成果。”他强调，“不过，要记住我们的屁股坐在哪里。在提高整体疗效的过程中，要思考如何促进中医发扬光大。”

邓铁涛是铁杆中医，但并不固步自封，晚年还经常读有关各类新技术的书，他说：“刚开始啃不动就慢慢啃。”张敏州回忆，邓铁涛提出中医也要进步，要与西医求同存异、取长补短。“邓老百岁之际，专门嘱咐我们团队，提出中医要多发科学引文索引(SCI)论文，教育并勉励我们，要有世界的眼光，要与时俱进，多向世界宣传和推广中医。”

邓铁涛在《中医现代化问题》一文中阐释：按中医学自身的发展规律，沿着验、便、廉的方向，想方设法提高防病、治病、养生、康复的水平，发扬其精华，与现代最新的科技相结合，从理论上争取有突破性的发展，从而引发世界主流医学的革命，这才是中医现代化之目的。

剑胆琴心是因为把患者放在心里，所以锤炼医术更精，设身处地多想；为严师慈父是因为把弟子放在心里，所以要求更严格，关怀更细致；坚守又包容是因为把事业放在心里，只要有利于事业发展的意见都愿意采纳……这些优良品质并非高不可攀，向邓铁涛学习可以从点滴做起，从小事入手，在平凡岁月中修炼一个大写的“人”字。

三级公立中医医院绩效考核指标发布

本报讯（记者罗乃莹）近日，国家中医药管理局组织制定并发布《三级公立中医医院绩效考核指标》（以下简称《指标》），引导三级公立中医医院进一步落实功能定位，为人民群众提供优质高效的中医医疗服务。

《指标》包含医疗质量等4项一级指标、功能定位等14项二级指标、门诊中药处方比例等66项三级指标。其中，功能定位一项侧重于考评中医药直接相关。三级公立中医医院、中西医结合医院考核应采用全部考核指标。三级公立民族医医院、中医专科医院考核可根据医院特点选用部分考核指标。

另据国家卫生健康委、国家中医药管理局印发的《关于启动2019年全国三级公立医院绩效考核有关工作的通知》，全国三级医院绩效考核信息系统将于今年6月1日开放，所有三级公立医院可直接上传医院绩效考核数据；三级公立中医医院要同时全面启用国家中医药管理局印发的中医病证分类与代码和中医临床诊疗术语，实现全国范围内的疾病编码统一和手术操作编码统一。

国家中医药局召开2019年局直属机关党建工作推进会 坚持党建与业务工作同向同步同力

本报讯（记者赵维婷）4月19日，国家中医药管理局召开2019年局直属机关党建工作推进会，传达学习中央和国家机关党的政治建设重点督查情况通报会精神，会议还学习了局党组书记余艳红同志和党组成员、副局长闫树江同志就贯彻落实通报会精神作出的指示，强调各级党组织要始终把政治建设摆在首位，坚持党建工作与业务工作目标同向、部署同步、工作同力，切实做到“三个表率”。

会议对局直属机关“模范机关”创建工作进行了再部署再要求，并对近期党建工作重点任务进行说明。要求各部门各单位进一步贯彻落实好“大学习、深调研、细落实”工作，学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于发展中医药的重要论述，通过编发应知应会手册、使用“学习强国”平台、开展抽查测试等方式推动学习贯彻不断深化。会议对庆祝建党98周年和新中国成立70周年活动安排、开展直属机关党支部建设情况调研、做好党组织按期换届等工作进行了部署。

会议还传达了国家中医药管理局扶贫办会议精神，进一步部署局直属机关党建扶贫工作，要求突出抓党建促扶贫，各党建帮扶小组加强与对口扶贫点基层党组织的联系对接，帮助找准突出问题，提出1至2个符合当地需求的解决措施；强化作风建设，让基层“零负担”；用好党建帮扶资金，追踪用途、进度和实效。

局机关各部门、直属各单位党组织以及局业务主管社会组织党委主要负责同志参会。

湖北推进道地药材“一县一品”建设

本报讯（记者毛旭）近日，湖北省召开2019年省中医药工作厅际联席会议，提出要进一步加强道地药材“一县一品”建设，为建成中医药强省奠定坚实基础。联席会议召集人、副省长杨云彦出席会议并讲话。

会议听取了厅际联席会议成员单位工作述职和《湖北省道地药材“一县一品”建设实施方案》汇报，要求各地、各单位高度重视，把“一县一品”作为推进中药材优势品种发展的重要抓手，作为产业扶贫、促进新旧动能转换和高质量发展的重要内容抓出实效。

会议明确，推进中药材优势品种发展要突出重点，加强良种和生产过程管理，补齐规范化生产短板；要大力培育生产经营主体，补齐生产组织创新短板；要加强标准制定与落实，补齐质量保障体系短板；要加强基础与应用研究和技术推广与信息服务等，发展中药材加工与现代物流。会议要求，各地、各有关部门要主动作为，强化保障，相互支持，务求实效，共同推进全省中药材优势品种“一县一品”建设，打造“荆楚药材”闪亮品牌。

湖北省卫生健康委、省发改委、省科技厅、省农业厅等30个相关部门负责人出席会议。

中国针灸学会力推 针灸提升为一级学科

本报讯（记者黄蓓）4月20日，中国针灸学会六届七次常务理事会议、中国针灸学会2019年工作会议在贵州省安顺市召开，总结2018年工作，部署2019年重点工作。

“提升针灸医学为一级学科的呼吁在业界早已有之，这项工作也是学会今年工作的重中之重。”中国针灸学会会长刘保延在会上表示，此前，中国针灸学会已组织专家，对针灸学科范畴、学科知识及人才体系、针灸服务模式等方面调研论证，撰写《针灸医学一级学科论证报告》，并得到8位院士联名签署《关于将针灸学科提升为一级学科的建议》的支持。下一步，学会将进一步汇聚中医针灸专家资源、凝聚行业共识，全力推动针灸学提升为一级学科。

中国针灸学会老专家信息库建设工作也在稳步推进中。自2018年10月启动建设以来，信息库已采集23个省份的130名针灸专家的研究方向、学历、专业技术职称等信息。学会将在此基础上，利用多种形式，挖掘整理与推广应用专家的学术思想和临床经验，提升针灸诊疗能力和水平。“中医针灸”非物质文化遗产保护工作同步开展。2018年，针灸学会开展新增代表性传承人石学敏等5人的资料收集整理工作，同时继续开展已故代表性传承人资料的抢救性记录保护。

中国针灸学会针灸继承与发展老专家座谈会同期召开。



第一现场

4月21日，“振兴灸法中国行”活动走进贵州镇宁，服务患者同时也为当地医务人员提供学习练兵的机会——

“乡亲们都很喜欢中医”

本报记者 黄蓓摄影报道



张虹(左一)在为患者施针。

课。革利乡水牛坝村乡村医生杜汝军就是其中一员。

“乡亲们都很喜欢中医。”杜汝军告诉记者，针灸等中医适宜技术在村里十分受欢迎，他一天要接诊20多个病人，其中大部分都是看中医。当得知有针

对乡村医生的艾灸技术培训，他第一时间就报名参加。

活动由中国针灸学会主办，贵州安迪医疗设备有限公司等单位协办。据初步统计，活动当天，医护人员共接诊100余名患者。