



走向我们的小康生活

辨证治“贫” 开出新“药方”

广州中医药大学助力决胜脱贫攻坚收官战

□贺晓龙 廖晓键



义诊活动现场 黎婉宁 摄

100万元。

思路有了、产业有了,有多少消费者能参与进来,直接关系到消费扶贫的实际效果。该校驻村扶贫工作队对接网络销售平台、农副

产品专业销售企业,建立起稳定快捷的销售链。为减少中间环节,节约贫困户销售成本,工作队搭建“南蒲直通车”微信群、“喜爱南蒲”公众号等平台广泛宣传,发动学校教职

工购买贫困户养殖的清远鸡和村里的瓜果等农副产品,实现农校对接。近几年来,仅清远鸡就对口销售2000余只,为贫困户增收20多万元。

“靶向治疗”,健康扶贫有良方

健康扶贫是精准扶贫的“硬骨头”,事关群众切身利益,事关脱贫攻坚大局。2016年以来,该校针对南蒲村所在的区镇医疗资源匮乏、医疗力量薄弱的实际,构建学校与“市、区、镇、村”联动的健康保障服务体系,精准施策。定点帮扶以来,该校充分利用学校附属医院优质医疗资源,为民众提供安全有效、方便价廉的公共卫生和基本医疗服务。学校与清远市、清新区中医院确立协同机制,校地共建,搭建资源共享平台,开辟产学研通道,提升帮扶地区的中医药诊疗水平;与镇卫生院成立医联体、指导建成80多平方米的标准化村卫生站,通

过“走下来,送上去”相结合的方式,加快镇村医疗人才培养,留下一支带不走的医疗队。开展清新区先心病治疗,共筹集社会资金超过27万元,为17位儿童患者进行心脏外科手术,对患者进行救助。精准扶贫开展以来,学校组织各附属医院和其他医疗机构到太平镇卫生院、南蒲村共开展大型义诊活动20次,服务民众5000多人次,发放药品7万多元。同时,加强南蒲村重点人群的疾病预防和治疗。该校安排医学生志愿者为全村近2000人建立健康档案。2016年以来,共投入资金22万多元,救助大病重病贫困户6户。在附属医院设立绿色通道,

提供及时的医疗救助,使其尽快恢复劳动能力,解决因病致贫、因病返贫的问题。

经过近几年努力,南蒲村党建工作不断加强,产业发展势头强劲,人居环境有根本性改观,医疗教育条件明显改善。2019年,南蒲村44户贫困户年人均收入17166元,是2015年底的4倍多;南蒲村村民人均可支配收入为18845元/年,比2015年底增长2.5倍。公共服务设施完善,村级治理水平明显提升,群众文化生活丰富,村风文明。2019年底,南蒲村贫困户稳定脱贫,贫困村脱贫摘帽。

(作者单位:广州中医药大学)

“四诊合参”,问需于民更精准

精准扶贫,要解决是谁贫、为什么贫、如何脱贫的问题。广州中医药大学通过“望闻问切”四诊合参摸清南蒲村情况,“望”,分析全村存在困难、优势特长;“闻”,听取各方意见,把握工作动态;“问”,深入调研,了解需求,精准识别;“切”,把脉诊断,分析病因。

2016年4月,该校响应国家号召,开展对口帮扶。校党委把扶贫工作当作“一把手”工程,成立以党委书记为组长的精准扶贫领导小组,多次召开精准扶贫专题会议,制定南蒲村总体帮扶方案和年度帮扶计划,投入扶贫专项资金。安排学校35个二级党委(党总支)与南蒲村贫困户一对一结对帮扶,逐户制定帮扶计划。各二级党委(党总支)年

均到村调研慰问20余批次,入户捐助慰问资金10万余元/年。5年来,“6·30”捐款到村资金近100万元。该校选派共7名优秀干部到南蒲村开展驻村帮扶,发挥“宣传员、信息员、战斗员、监督员、服务员、指导员”作用,宣传脱贫攻坚政策,确保对接兜底和惠民政策落实到每一户每一人。解决南蒲村贫困家庭适龄学生就读难题,贫困学生15人全部享受生活费补助和免学费补助。南蒲村建档立卡贫困户44户104人,低保、五保、养老保险、农村合作医疗和大病医疗保险参保率100%。2016年以来,12户贫困户进行危房改造,除政府补助的资金外,该校二级单位也筹措危房改造帮扶资金7万元,保障全体贫困户住房安全。

对症下“药”,产业脱贫促发展

在深入调研与论证之后,扶贫思路已然清晰:贫在缺乏产业带动,难以实现稳定增收;要破解这个难题,就需对症下药,大力发展本地特色产业,建立脱贫长效机制,实现从“输血”到“造血”的转变。

近几年来,南蒲村整合土地800余亩,实现集中流转,规模经营,集中流转率达80%。通过参加区镇统筹项目、建立扶贫产业基地等方式发展特色产业项目8项。建立“南蒲人家”种植基地,发展特色育苗与种植项目,打造本草农业科技示范园;推进村内农业综合体项目建设,协调规划、项目用

地、报批等相关事项,推动该项目尽快落地,带动南蒲经济;扶持贫困户家庭养殖清远鸡,向贫困户发放鸡苗2000余只,并发放饲料和疫苗,联系科技特派员等技术人员和本村养殖大户,对养殖户进行技术培训和指导,本地特色品牌清远鸡养殖初具规模。当地与专业公司、合作社或基地等经营主体合作,建立“公司+基地+农户”“合作社+基地+农户”“大户带散户”等带贫益贫机制。目前,有劳动力贫困户均已参与扶贫产业项目,贫困户每年户均分红达6000多元,全村地租等年增收近

扶贫路上 展现夫妻力量

新冠肺炎疫情来袭,帮扶潮州市饶平县浮山镇岭湾村的驻村第一书记李冬喜,同样奋战在疫情防控的第一线。他一边忙着村内疫情防控工作,落实入户走访、设卡测量体温等任务,一边做好疫情下贫困户复工复产工作。李冬喜说:“贫困户的笑脸是我们驻村工作队一年来扶贫工作的最好答卷。”

2018年11月,中山市南头镇卫生院计生局医股股长李冬喜到饶平参与扶贫工作。为实现精准帮扶,他走访贫困户,了解家庭种养和外务工状况,因户施策,制定帮扶措施。截至2019年底,岭湾村贫困户子女义务教育阶段入学率达100%,贫困户中享受低保金、五保金、养老金共81人,10户建档立卡贫困户列入危房改造范围,落实率达100%。

此外,李冬喜还推动发展主导产业,开展中草药种植项目,增加村集体和村民的经济收入。连片返租约60亩地建设中草药种植基地,已种植溪黄草30多亩,预计基地年产值可达30万元,每年至少可为村集体增收3.6万元。据统计,2019年该村人均可支配收入为33413元,远超过省定标准线的11022元。

岭湾村到李冬喜家相距500多公里路程。每当周末,在不影响工作的情况下,李冬喜都尽量回家陪伴家人。他深知妻子日常兼顾家庭与工作的辛苦,只要在家,他都主动承担家务,陪伴儿子游戏、学习。作为扶贫前线人员的妻子,陈夏玲全力支持丈夫工作,尽量不让丈夫操心家里的事。今年春节前,老人带小孩回老家,陈夏玲怀孕5个月,因身体不适住院治疗,其间她一人住院,无人陪伴,非常不便,但考虑到年终丈夫扶贫工作忙,她宽慰丈夫,打消了他回来的念头。作为脱贫攻坚路上家庭的缩影,他们相互支持、鼓励,用自己的方式携手前行。(单益健 梁诗文)

随着工业化、城镇化、人口老龄化进程加快,中国居民生产生活方式和疾病谱不断发生变化。心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的88%,导致的疾病负担占疾病总负担的70%以上。居民健康知识知晓率偏低,吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式比较普遍,迫切需要加强全民健康教育。

广州市红十字会医院与广州市客轮公司在广州率先启动医疗机构与交通运输企业的合作项目——“如约·健康”系列水上健康活动。水巴乘客不但能够观赏珠江两岸的美丽景色,还可以咨询医学专家获取可行的医学建议。“如约·健康”项目让市民在出行中获得健康知识,让健康咨询渗透到日常生活中,将通勤出行、珠江游览变成“健康行、健康游”,潜移默化地提高市民健康素养。

市民可在线定制“水上健康航班”

近年来,广州市红十字会医院积极创新健康教育与健康促进工作形式,每年组织医务人员深入社区、学校、街道、厂矿企业等,开展广覆盖、多形式的健康科普活动100多次,覆盖人群达1万多人;利用电视频道、多媒体播放机、微信等渠道,推送健康科普信息,为普及健康生活方式、传播健康知识,提升市民的健康素养而努力。此次“如约·健康”项目就是医院健康教育、健康促进工作上的新探索、新举措。

广州市客轮公司作为营运65年历史的交通运输企业,为广大乘



“小小医生”体验活动

客提供优质、舒适、准点的水上交通运输服务。除了传统的水上公交业务,针对目前乘客多样化的出行需求,联合广州市红十字会医院,首发“如约·健康”项目。在目前营运的水巴航线中加入健康讲座、健康咨询等健康活动元素,结合交委组建的“如约出行”系统,在线定制专属的“水上健康航班”。乘客除了现场投币、刷卡乘船,亦可通过如约App在线定制个性化“水上健康航班”。

2017年5月26日,广州市客轮公司和广州市红十字会医院于芳村码头穗水巴21船签订合作协议,“如约·健康”项目正式启动。每月定期在水巴航线S13黄沙—南浦锦绣半岛的水上巴士上举行免费健康讲座和健康咨询活动。活动水巴从黄沙码头出发,上午8时40分开始,9时40分停靠南浦锦绣半岛,10时25分结束。水巴去程开展健康讲座,返程开展健康咨询,广州市红十字会医院每月安排不同专科医生,讲授不同健康主题,贴合市民各方面的健康需求。

通勤市民直接可以参与水巴活动。水巴航线S13 黄沙—南浦锦绣半岛航班为日常正常航班,按照时间每个码头依次上下客。同时,每月活动前两周,广州市红十字会医院及广州市客轮公司都通过微信、海报等方式进行活动招募,报名的市民可以免费参与活动。

乘水巴还能体验“小小医生”

项目将各种社会资源联动起来。除了广州市红十字会医院与广州市客轮公司两家主办单位外,广州市海珠区图书馆、广州市红十字会医院“同心”医务社工也参与到活动中来,丰富活动形式。在项目活动水巴船上设有由海珠区图书馆主办的“图书漂流区”。书柜上摆放各类健康养生书籍。乘客可自行阅读,也可携带至少八成新图书进行置换。活动现场设置手指操互动、有讲问答等环节,让乘客在轻松的氛围下了解更多健康知识。



健康促进实践案例

画说“鼻病毒” □张政

很多人认为普通感冒是着凉、劳累等因素引发的,事实上我们(鼻病毒)是引起普通感冒的常见病原体。随着病毒检测技术的发展、鼻病毒暴发疫情的曝光、新型冠状病毒的筛查……我们越来越多地走进你们的视野。



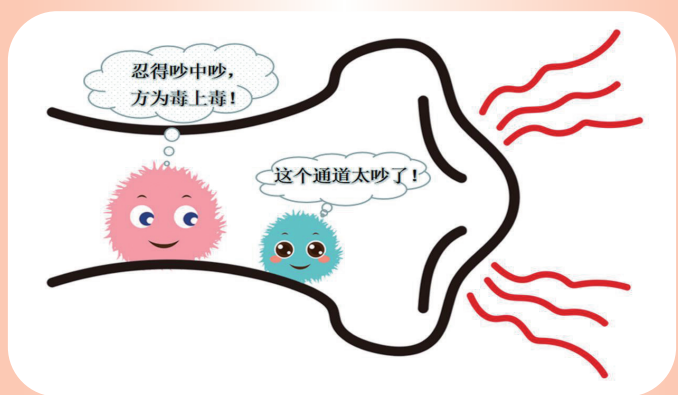
我们“人多势众”



至今已超过120个兄弟姐妹(血清型)被发现,是人类病毒中血清型最多的病毒。

人类喜欢我们(普遍易感),尤其是3岁以下的婴幼儿和高龄老人,即使是被我们伤害过的一样会再次感染(既往感染不能导致完全免疫,仍可有其他血清型导致再感染),毕竟我们兄弟姐妹多,你们又没有研制出疫苗。

我们“忍气吞声”



我们是引起人类病毒性呼吸道感染的常见病原体,感染后一般表现为感冒症状,如流涕、鼻塞、喷嚏、咽部不适、咽痛、咳嗽等,可伴有头痛、全身无力、寒颤及低热。感染具有自限性,病程一般持续1周,程度普遍较轻,但严重的也会出现鼻窦炎、急性中耳炎、哮喘、支气管炎、肺炎等疾病,若不及时就医,可能会出现糟糕的情况。

搞定我们(鼻病毒感染的治疗)主要靠对症治疗,对于流鼻涕、咳嗽、头痛、低热等感冒症状,可服用一些感冒药缓解症状。我们不怕抗生素,别随便乱吃哦。

我们“随机应变”



全世界一年四季都有我们的身影,感染主要发生在春秋季节和气温突然下降时,尤其在人群拥挤及空气不流通的地方。我们主要依靠患者及病毒携带者,通过飞沫、直接或间接接触的方式由呼吸道侵入传播(鼻病毒可在器物表面存活数日)。

我们“提心吊胆”



我们虽是自己的英雄,却对你们满怀“惧怕”! 一怕——提高免疫力(加强休息、营养和锻炼); 二怕——讲卫生、勤洗手、咳嗽喷嚏遮口鼻; 三怕——规范戴口罩; 四怕——患病居家隔离并报告; 五怕——学校或单位规范管理(避免人群聚集、加强晨午检和缺勤追查、发现病例及时上报、加强环境通风和消毒)。

(作者单位:广州市海珠区疾控中心) 医学指导:广州中医药大学附属第三医院儿科副主任医师黎冬梅