



“来到青海,我就是青海人;来到青海妇幼保健院,我就要为这个‘家’尽力”——

周英：情系高原，让中医药惠及青海人民

通讯员 孟楠 肖建喜



广州中医药大学第一附属医院博士周英，来到青海省妇幼保健院挂职后，与该院领导班子通力合作，在短时间内帮助受援单位创立了中医科，并任中医科主任。截至目前，门诊已接诊1400余人次。“周英博士还将广州的中医膏方制作理念与青海道地药材结合，成功研制了多款适合本地患者慢性疾病的中医膏方，已发放400余人次，广受患者好评。”青海省妇幼保健院院长王守磊说。

近日,《人民日报》刊登了一篇《援青博士团 用爱护高原》的文章,报道了中组部、团中央第十八批29名援青博士团“服务健康、护佑高原”的故事,讲述了15名来自北京、上海、河北、江苏、广东等地的医学博士、青年专家,带着使命与情怀踏上了青藏高原。来自广州中医药大学的周英,正是该博士团成员之一。从出发前,她就坚定一个信念——让中医药惠及青海妇幼。

2017年12月,周英来到青海,挂职于青海省妇幼保健院任副院长,自此,开启了她心系高原的青海情。12月的青海,草原枯黄,湖面冰封,雪山茫茫,满目荒芜,来势汹汹的高原反应,让她措手不及:头痛、失眠、食欲减退、疲倦甚至有时呼吸困难。一天、两、两……“来这里,就是要留下来!”坚持与恶劣的自然环境对抗,她相信自己能做到,也必须做到。

传播中医,为百姓带来健康福祉

“我能为青海做些什么,我能为青海百

姓带来什么?”作为中医药院校的医学博士、硕士生导师、主任中医师,周英来青海前就确定了方向:发挥中医药专业的特色优势,坚持推广中医药在妇幼保健方面的工作创新。在青海省妇幼保健院领导班子的支持下,周英推动医院正式成立了中医科,并担任中医科主任。经过一年的努力,目前中医科的工作已有序展开,中药处方量持续上升。周英引领中医科开展三伏艾灸和中医膏方制作,使医院收获了患者的大量好评和良好的社会效益。

她带头规划实施了“沃土·肥种·蓝

天”计划,为青海女性提供优生优育的中医妇幼健康服务,为患者解决不孕不育的生育烦恼。周英还提倡成立了青海省妇幼协会中医和中西医结合分会,开展主题学术讲座;牵头举办青海省首届经方研讨班,在省内开启了学经典、习经方、用经方的热潮。

“青海的冬天很冷,但是医者有情,我要到西宁以外去,为更多的边远百姓服务。”青海地广人稀,医疗资源主要集中在西宁地区,周英对西宁市区外前来就诊的患者都留联系方式,无论是微信还是电话,

对患者和家属的询问她均耐心解答,并通过微信为患者提供免费的医疗咨询服务,及时排忧解难。

有一次周英远赴化隆县茶甫乡义诊,接诊了一位颈部患皮肤湿疹7年的患者,之后一直坚持用微信远程指导患者用药,使他多年的痼疾痊愈了。周英心系贫困地区的百姓,想方设法方为患者着想,努力减轻经济困难患者的医疗负担。有一位脑萎缩的患者,服用周英开的中药颗粒剂后效果明显,周英考虑到颗粒剂费用不菲,患者仍需数月治疗,于是主动联系医院药房,把中药饮片制作成丸剂,降低了成本,减轻了患者的治疗费用。

甘当桥梁,培养“带不走”的高端医疗团队

回顾一年的博士服务经历,周英感慨地说:“一年的服务时间很短,我更想把技术留下来,培养一支‘带不走’的医疗团队。”在医院查房时,她一丝不苟,认真纠正不规范、不严谨的诊疗行为,带领全科集中讨论疑难病例。在院内开设“西学中”系列学术讲座,开展示范性教学手术。特别是针对年轻医生中医基础理论薄弱问题,定期严格开展中医常见方剂的学习考核。年轻医生直言她“非常严厉,要求非常严格”。

医院中医科副主任赵永新回忆说:“2018年3月,周英亲自指导我们为一位输卵管堵塞致不孕症的患者施行宫腹腔镜手术,手术时她头晕,紧急吸氧。头晕缓解后

她仍坚持留在手术室继续指导,给助手详细讲解手术要领、示范手术技巧。手术顺利结束时,她的手术衣已被汗水湿透。”赵永新记得,周英一边手把手地指导她,一边打气“不要担心,我在这里”,这句话犹如一颗定心丸,让赵永新顺利完成了手术。目前,经过手把手带教,科室已有多名医生能胜任常见微创手术,年轻医生的中医基础理论水平明显提高,科室临床诊治能力明显加强。

“来到青海,我就是青海人;来到青海妇幼保健院,我就要为这个‘家’尽力。”周英为了把广州先进的科研资源带到医院,努力搭建青海与广东的桥梁,实现科研资源最大化输送,通过建立岭南罗氏妇科工作站、邀请派驻专家、组织人员进行修培训、开展科研合作项目等方式,促成广州中医药大学第一附属医院与妇幼保健院签定医疗技术帮扶合作5年协议。

她还依托并引进援青医疗博士成员的技术,带领团队开展了经脐单孔腹腔镜手术,使妇保院妇科微创治疗水平迈上了一个新的台阶。她主动组织协调第十八批援青医疗博士服务团成员入院开展专题讲座,率领团队成功申报青海省中藏医药研究课题、青海省卫生健康委员会指导性课题,均获得立项及经费资助。

2018年,在青海,周英忍受了高原缺氧带来的身体不适、远离儿子的牵挂和永失母亲的悲痛,接诊门诊患者1400余人次,完成示范手术20余次、院内学术讲座20余次、院外学术讲座15次,主办学术会议5场。

“做公益活动虽然苦虽然累,但我不后悔,不后退。奉献爱心,帮助别人,帮我去掉了许多浮躁,也激发了我对工作的热情,增强了我作为一名医务工作者的责任感和使命感”——

张民雄：践行爱心公益 谱写如歌青春

张民雄,男,34岁,本科学历,共产党员,2004年12月参加工作,现为湖北省钟祥市中医院耳鼻喉科医生、中华骨髓库志愿者、钟祥市红十字会“救在身边志愿者服务队”队长。他时刻以共产党员标准严格要求自己,认真工作,乐于奉献,多次被医院评为“最美医生”“优秀个人”“优秀共产党员”。

工作严谨,责任心强

自2004年参加工作以来,张民雄始终保持着高度的责任心、严谨的工作态度和良好的职业道德。他非常重视诊疗过程中的心理疏通,时刻关注患者的心理变化,坚持认为一个亲切的笑脸、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候语,甚至一个搀扶的细心动作,本身就是一味对症良药。他常对科室医生护士说,我们都要将所有病人都当成自己的亲人,对每位患者都要付出足够的时间和耐心,而不是草草打发。10多年来,他的举动得到了领导和同事的高度认可。对于一些经济特别困难或无助的病人,他除了为病人设计最好、最省钱的治疗方案,还自掏腰包,帮他们垫付医药费。在病人面前,他留给病人的永远是一张亲切的笑脸。他常说:“病人看病,身体上是痛苦的,经济上是受损失的。我们一定要关心、体贴病人,给病人以亲人般的温暖。”

在长期的临床工作中,张民雄经常会遇到一些疑难病例,但他总是以坚韧的毅力去研究、探索,不解决问题不罢休。2015年初,他接诊了一位76岁的患者王大爷,王大爷在武汉协和医院被确诊“鼻腔巨大新生物,鼻畸形”,出现呼吸困难,夜间不能平卧休息。王大爷的孙子告诉张民雄:“武汉的专家已把爷爷的病情告诉了我们了,这个病不能治断根,只能缓解鼻腔通气情况,要我们回当地医院治疗。我不要求把病人治好,只要求您尽量治疗让爷爷夜晚能睡个安稳觉。”看着患者及家属渴

求的目光,他回答说:“放心吧,你爷爷的病我们尽最大努力治疗。”为此,张民雄查阅大量资料,仔细分析病情,并与其他医院耳鼻喉科远程会诊,制定最佳手术方案,顺利地完成了手术治疗,病人及家属对治疗效果非常满意。

无论风里雨里,还是白天黑夜,只要有病人需要,张民雄总是随叫随到,毫无怨言。2016年10月的一个雨夜,科室电话告知“一个5岁的孩子因鱼刺卡在咽喉部”,张民雄放下电话,穿上雨衣,骑上摩托车赶往医院,平常需要15分钟的路程,仅用了8分钟就赶到了。一番询问后,张民雄立即对孩子实施取刺手术,由于孩子太小不配合,不停地哭闹,家长也十分焦虑,张民雄一边哄孩子一边操作,花了2个小时终于将卡在孩子咽喉部的鱼刺顺利取出。看到孩子舒服地睡着了,张民雄才舒了一口气。

热心公益,坚持不懈

工作之余,张民雄积极参与志愿服务,始终将公益观念实践到工作、生活中。2007年,他加入了钟祥市义工联,一直秉持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神开展志愿活动,是志愿者公益活动的组织者之一,也是骨干参与者。他策划组织并亲自参与了60余次志愿者公益活动,受到各级组织和社会的好评,也赢得了广大志愿者的广泛赞誉。在张民雄的组织及积极参与下,“大柴胡义工群”走出了一条极具钟祥特色的民间公益组织发展道路,从最初只有几个人参与,到现在已经发展成为百余人的志愿者队伍。张民雄只要一有空闲,无论是关爱留守儿童、慰问孤寡老人还是走访贫困家庭,每一项公益活动都有他的身影,都有他的爱心。

柴湖镇张湾村农民王兴荣,20岁时不慎摔伤致高位截瘫,受伤30年了,现在和80岁的老母亲相依为命,是村里的低保特

困户。由于长期卧床导致褥疮严重,王兴荣小便不能正常排出,亟需医疗救助。张民雄得知情况后,心急如焚,他与大柴湖义工助残部商量后,立即把王兴荣送往医院救治。办理好入院手续后,张民雄和队友们不仅为王兴荣买来了生活用品,还纷纷为其捐款,躺在病床上的王兴荣感动得泪流满面、泣不成声。

多年来,“热心公益,服务社会”一直是张民雄的座右铭,他也一直坚持实践这句话。2011年张民雄加入中华骨髓库志愿者,2014年3月加入市红十字会志愿者,2017年8月成为市红十字会“救在身边志愿者服务队”队长。

大爱无私,真情奉献

思想是行动的指南。每年,张民雄都要义务献血1~2次,至今累计献血达4000毫升。2015年9月,武汉骨髓库来电告知,天津白血病患者与其初步配型成功,询问是否愿意捐献骨髓,他当场毫不犹豫地给予肯定答复。2015年11月,在参加义务献血时,张民雄主动抽血送至武汉市中心医院,与天津患者再次配型并高配成功。由于整个捐献过程需要一周时间,为了不让家人担心,他善意地欺骗家人,说自己要到武汉出差一周。2016年2月25日和2月26日,张民雄在武汉市中医院采集408毫升造血干细胞,挽救了天津白血病患者,成为钟祥地区第一位捐献造血干细胞的医务人员,《荆楚网》《凤凰网》《湖北文明网》《楚天都市报》《荆门晚报》等多家媒体对张民雄的义举进行了采访报道。

“做爱心公益活动虽然苦虽然累,但我不后悔,不后退。我很充实,也很快乐。奉献爱心,帮助别人,帮我去掉了许多浮躁,也激发了我对工作的热情,增强了我作为一名医务工作者的责任感和使命感。”张民雄发自肺腑的言辞,让人深深体会到他大爱无私、真情奉献的可贵精神。(沈波)

高挺的鼻梁,深凹的眼眶,一脸络腮胡配上一张娃娃脸。近日,在黑龙江中医药大学附属第一医院针灸门诊实习的匈牙利“萌叔”伊万,成为来往患者关注的焦点。按照农历,过完这个春节,这位外国“萌叔”已经44岁了。作为一位洋学生,伊万的年纪有些偏大,但他对中医的深深挚爱,宛若一壶老酒,越发地醇香浓烈。

2019年的猪年春节,是伊万在中国度过的第3个新年。春节期间,家家户户张灯结彩、喜气洋洋,这让伊万对自己的家乡有了一丝牵挂和眷恋。从匈牙利首都布达佩斯,长途跋涉来到一个陌生的国家、一座陌生的城市,学习中医的渴望成为推动他前行的动力。伊万在匈牙利曾经是一位小有名气的美食评论家,收入颇丰。近年来,哈尔滨人在匈牙利开设的中医诊所如雨后春笋般涌现,中医医师凭借良好的疗效和口碑,逐渐得到当地居民的认可,这让伊万萌生了去中国学习中医的念头。

2014年,恰逢中匈两国总理签署《中医药领域合作意向书》,在教育、科研和医疗等方面展开全方位合作,重点支持在匈牙利建立“中国-中东欧中医药中心(匈牙利)”。黑龙江中医药大学被指定为该中心的中方执行单位,与匈牙利塞梅尔维斯大学合作开展联合培养中医药人才。乘着“一带一路”的东风,经过本国以及在青岛、南京的中文和中医基础学习,伊万的最后一站临床实习来到冰城哈尔滨。

在黑龙江中医药大学第一附属医院,伊万开始系统学习针灸、推拿等中医特色疗法。对这个远道而来的洋学生,针灸一科主任赵军给他的评价是“认真、刻苦”。不到一个月的时间,伊万就已经熟练掌握了各项工作流程,能够娴熟地配合赵军完成患者的针灸治疗。今年春节期间,由于中国学生们全都回家过年了,伊万便成为赵军的得力助手。虽然不能亲自给患者行针,但他还是从中学到了许多技能。伊万表示,中国幅员辽阔,不同地域的中医都有各自的诊疗特色,希望自己能有机会到更多地方去探索中医的奥秘。

在医院针灸科实习的这段时间,伊万成为了患者们信任的朋友。每当到了起针

时间,老病号们便会大声直呼其名,“伊万,到时间了”。流利的汉语也让他与患者交流起来完全没有障碍。有一次,伊万竟用《黄帝内经》的理论为一名失眠病人普及睡眠的中医保健知识,他的一番讲解令满屋子的人投去敬佩的目光。能说好汉语、写好汉字,伊万认为这是学好中医的基础。

他说:“自己学习的中医教材都是中文的,不好好学中文就很难理解中医理论,所以想要学好中医就得刻苦钻研。”

12岁的广裕是赵军治疗的一位脑中风患儿,由于遗传因素,这个原本应该在学校中快乐成长的小男孩,出现了一侧肢体瘫痪。因为家庭不和睦,小广裕4岁时便失去父母的呵护,一直由奶奶照顾长大。去年,小广裕发病后便和奶奶艰难地来到哈尔滨治病。经赵军近一个月的针灸、中药治疗,小广裕的病情有了明显好转,自己能够重新走路、自行穿衣服。在这一个月时间里,伊万每天都给小广裕起针,并陪他聊天,教他学习英语,鼓励他坚强地站起来,重新回到学校努力学习。起初,小广裕对这位外国大叔有些畏惧,如今他俩相处得格外亲密,有种亦父亦友的情分。伊万在小广裕的心底埋下了一颗希望的种子,一次,小广裕偷偷地告诉伊万,自己长大后也想像他一样学中医,将来要治好更多的病人。

今年6月,伊万即将毕业。对他来说时间变得越发宝贵,他最大的愿望就是能在中国多学习几年,让自己的中医基础和临床能力更加扎实。在哈尔滨的一年多时间里,伊万每天都把精力放在埋头苦读上,没有时间欣赏这座城市的魅力。伊万说,希望能在离开这座城市前,好好地游览一下哈尔滨的著名景点,在太阳岛、索菲亚大教堂和防洪纪念塔前留下自己的足迹,在中央大街的花岗岩砖路上尽情漫步,感受仿佛回到家乡般的喜悦,为在哈尔滨学习中医之旅画上圆满的符号。

通讯员 郑文韬 本报记者 张锐 衣晓峰 杨志云

伊万：勤学中医的匈牙利「萌叔」