

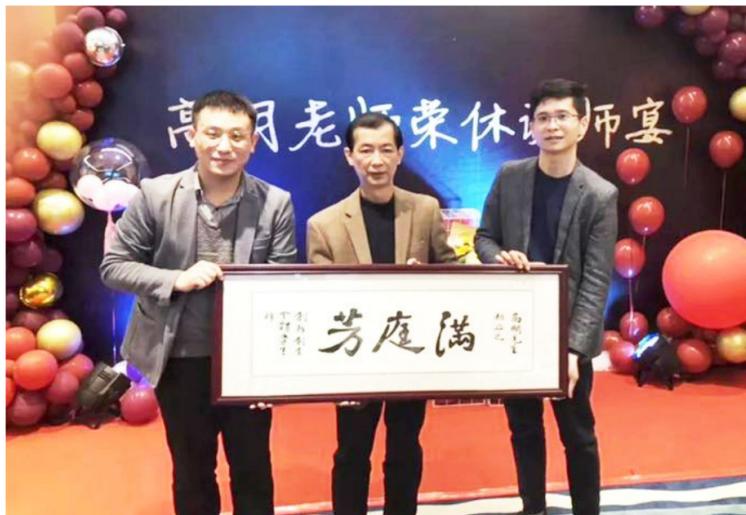


良师剪影

在广州中医药大学工作的10余年间,他指导的大学生创新创业团队获得了30余项省级与国家  
级竞赛荣誉——

# 高明:从企业到学校的创业指导老师

通讯员 宋鹏 肖建喜



高明(中)手持学生赠送的书法作品“满庭芳”。

2011级学生康臣磊参与过一个中药干燥的创业项目,因为涉及到干燥药材的展示,康臣磊特意准备了几份佛手样品。在向高明汇报比赛准备的时候,高明告诉他选择药食同源的药材样品,效果更好。于是,康臣磊把原本准备的样品丢到垃圾桶,连夜准备了几份龙眼肉作为样品,果然,可看可食的样品让项目获得了评委的一致好评,项目也成功取得了优异的成绩。

**“相信学校会有更多的‘高老师’,让创新创业薪火传承、生生不息”**

2015年,由于在指导学生创新创业上的突出成绩,高明被学校授予“创业指导教师突出贡献奖”。广州中医药大学教务处处长曾元儿评价说,高明是一个有勇气、有干劲、有担当、有责任感的人。“他从企业到学校,基本上是从零开始,要重新学习怎么备课、怎么教学、怎么与学生打交道,高明实际上走出了一条从企业到学校的‘不可逆反路’。”

曾元儿表示,学校拥有“兼职猫”等创新创业典型项目,是学校以学生为本,落实学生综合素质的具体体现。学校能够入选全国深化创新创业教育改革示范高校,与高明的努力是分不开的。“相信学校会有更多的‘高老师’,让创新创业薪火传承、生生不息”。

在高明的退休欢送会上,有学生提出建议:在学校成立一个创新创业基金,聘请高明作为指导老师,用来扶持和帮助更多有需要的人。

“这个作品”,是高明评价创新创业项目的口头禅。正是他默默付出,精心雕琢学生的每一个作品,才会有今天的“满庭芳”。

“兼职猫”是高明指导的项目之一。在广州中医药大学,高明在师生中拥有超高的人气与口碑,是缘于他对学生生活工作的点滴关心,以及他在指导创新创业项目时的用心。王锐旭回忆,创业初期,他想找老师指导,第一个想到的就是高明。因为项目做的是与专业不相关的招聘行业,王锐旭一开始担心老师不接受,但高明听完其阐述不但欣然同意,还亲自带领王锐旭的团队参加了近20场比赛,为团队争取到不少难能可贵的展示机会。每次比赛后,高明都给团队进行复盘、指正,甚至还联系到有多年创业经验的校外专家进行指导。

林佳祥是广州中医药大学2009级临床中药学毕业生。在大学期间,他卖过尤克里里(一种乐器),开过文化传播公司,而他最为人所知的是“中药养猪”项目。

项目刚开始的时候,困难重重,加上农业项目琐事很多,进展也很慢,但高明告诉林佳祥“不着急但是效率要高”,对其农业项目的指导从未间断。农场建设在潮汕的农村,条件没有城市好,从广州到农场来回一趟就要600公里。高明不辞辛苦,陪同林佳祥走进深山,为农场和金树湖品牌进一步建设筹划蓝图。在高明的指点下,林佳祥很快走出了一条以“金树湖”为品牌,以中药调养猪为特色,综合茶园、果园与鱼塘的立体生态种养农场道路。

受高明创新创业精神的影响和鼓励,2006级学生王子文在2013年离开医药行业开始创业,目前主要从事美容科技行业,其公司旗下有2个自主品牌,员工达100人左右。“我在高明老师身上学到很多,尤其是他的谦逊、朴素、真诚、博爱的品质一直深深地影响着我。我希望能以自己的行动,传承恩师

一直倡导的创新创业精神,尽心尽力把企业做好,不辜负恩师的培养和期待。”

**“能去药企见习,其他专业的学生都非常羡慕我们”**

2005级的黄晓灵是高明教授的第一届本科生,和其他年级的师弟师妹不一样的是,黄晓灵和同学们在大三时就接触到高明的营销学课程,学习了整整一年。在课堂上,高明结合企业案例的课堂内容让黄晓灵了解到很多实用的职场技巧和经验,这些经验至今都让她受益匪浅。2005年

起,高明利用自己在药企积累的资源优势,开始带领学生去陈李济、大翔等知名中药企业见习。“能够去药企学习,其他专业的学生都非常羡慕我们。”高明的学生们说。

中药商品鉴定会是广州中药行业持续60余年的一项公益活动,也是广州中医药大学学生黄小龙最喜欢的活动之一。在活动中,黄小龙在中药鉴定方面得到了高明的很多指导,包括中药材易混混淆品、掺假制假、质量优劣以及品种引种、栽培后性状变化等内容,受益很多。在广东省举办的几次中药鉴别活动中,黄小龙都取得了不错的名次。

## 学子风采

# 戴胜云:北京中医药大学的中药学“学霸”

博士期间发表SCI论文6篇、核心期刊论文3篇,多次获得优秀研究生干部、优秀学生干部等称号,是全国中医药博士生优秀论文一等奖获得者、国家奖学金获得者……这位成绩优异、硕果累累的“学霸”,就是北京中医药大学中医学专业2016级博士班班长戴胜云。

**“学习一定要深入,与其广博不如精深”**

戴胜云走进中医药领域,缘于有一段不为人知的往事。在她6岁的时候,疼爱自己的奶奶因为哮喘急性发作去世,家人悲痛万分。多年后,家人无意中发现奶奶去世可能是因为医生用药错误才导致的。面对这次痛心的医疗事故,戴胜云并没有选择将其化作一段痛苦的回忆,而是下定决心从事药学相关领域。

从贵阳医学院本科毕业后,戴胜云来到北京中医药大学,选择药物分析学作为研究方向。硕士毕业之后,她选择继续深造,步入了“大龄单身女博士”的行列。“本科和硕士学习的是知识的广度,博士的学习是学习知识的深度”,她说:“学习一定要深入,与其广博不如精深。之所以选择读博士,是希望自己能继续深入,日后在这个领域能有所突破。”

**“不要来问我要答案,你要带着答案来问我”**

“硕士期间,你甚至可以不用费很大力气,按老师、师兄师姐说的做就行。但是博士不同,老师会要求你有独立的思考,有自己的理解。”戴胜云说,导师经常对自己说的一句话是:“不要来问我要答案,你要带着答案来问我。”为了能带着答案找导师,她会在遇到问题的时候,第一时间查文献查资料,如果不

能解决,会找该专业的人士进行咨询,对于可能的原因一一进行验证,如果还是找不到答案,再带着自己的疑问去跟导师汇报。正是导师的这种培养方式,使戴胜云养成了独立解决问题、不依赖别人的好习惯。

“自己得出的答案不一定是唯一的答案,也不一定是最好的答案。”戴胜云解释:“导师和我们看问题的高度不同,每次和导师交流,导师往往能站在不一样的角度给自己指导,最后得到的答案,也和自己最开始的答案不尽相同。”

**“我不是一个聪明孩子,但是很努力”**

对于自己所取得的令人羡慕的成果,戴胜云表示与平时的努力密不可分。她每天早上7点左右到实验室,经常是晚上11点才能离开,每周7天,风雨无阻,戴胜云调侃

说,“996”算什么,自己几乎是“7117”。“我不是一个聪明孩子,但是很努力。”戴胜云这样评价自己。

尽管博士生活如此忙碌,她并没有一丝一毫的抱怨。她说:“吃苦耐劳是当代大学生最应该具备的品质,同时吃苦耐劳并不意味着要放弃一切娱乐活动。”

戴胜云的生活并不单一、枯燥,跑步、打羽毛球、读书、写作等都是她的爱好。“劳逸结合才能提高效率,也能保持学习时的清晰思路。”戴胜云说。曾经有一段时间,她带动自己实验室的成员一起去打羽毛球,解压的同时也可以使疲惫的思绪有所休息,提高做实验的效率,减少错误的发生。

**“课题需要精心设计,人生亦是如此”**

关于自己致胜的秘诀,她用两个字概

括:“设计”。课题需要设计,人生亦是如此。“做任何事情之前,都需要仔细、全面的思考。比如设计实验方案,必须广泛查阅文献,和他人交流讨论,自己考虑问题肯定是没有一群人考虑问题全面,就算是不同专业的人,也能站在另一个角度,指出一些你看不到的东西。”

除了会认真设计实验之外,她还会提前设计好自己的人生。“成功不是突如其来的,而是靠自己一步一个脚印走出来的,而巧妙的设计则是你走向成功所搭建的桥梁。”

在北京中医药大学的6年求学时光转瞬即逝。戴胜云非常感激自己的导师乔延江、指导老师徐冰,以及团队中其他成员对自己的帮助。她说导师对自己的影响体现在很多方面,不仅培养了自己严谨求真的科研和治学态度,更教会了自己该如何做人。“老师见证了自己从稚嫩到成熟的蜕变,是自己步入社会最重要的启蒙老师。同时,团队里的其他老师、师兄师姐、师弟师妹对我也有很多的帮助。任何人要想获得大的成功,一定要依靠团队的力量。”

(董笑克)

| 海外数字阅读影响力期刊TOP100 | 期刊数字影响力100强 | 中国最美期刊

# 2018年合订本新鲜出炉

数量有限,欲购从速。

国家中医药管理局 主管 中国中医药报社 主办 邮发代号:80-107

- 快速下单:请扫描右侧杂志微店二维码,直接购买。
- 银行转账:户名:《中医健康养生》杂志社,账号:0200244509200121265  
开户行:工商银行大屯路支行,转账后请把相关信息告知杂志社。  
电话:010-84249009转6402/6112
- 往年合订本及更多产品,欢迎扫描微店二维码选购。

《中医健康养生》杂志 合订本 欢迎购买

售价 ¥300元