

深入推进 中医药扶贫

上海中医药大学附属曙光医院对口援建云南陆良县人民医院,成效显著——

5年帮扶让贫困县医院大变样

通讯员 张莎莎

自2013年5月至今,上海中医药大学附属曙光医院积极落实对口帮扶贫困县县级医院工作,先后派驻六批医疗队共26名专家对云南省曲靖市陆良县人民医院进行帮扶,对口医院被帮扶科室的医疗服务水平、服务质量、服务能力有了显著提升。

通过五年的帮困支援,陆良县人民医院诊疗业务得到快速发展,患者就诊率提高、急危重症抢救成功率提高、转诊率明显下降,2017年完成门、急诊人次55.85万,支援前2012年为41.81万,同比增长33.58%;2017年完成住院手术1万台次,支援前2012年6219台次,同比增长62.18%;2017年出院3.4万人次,支援前2012年出院2.6万人次,较2012年增长33.61%。

加强医院管理和制度创新

曙光医院专家在做好专业技术帮扶的同时,积极参与医院管理,为科室、医院管理献计献策。帮助陆良县人民医院制定、改进医疗制度20余项,提出合理化建议10余项;指导帮助完善医疗护理质量考核标准,结合曙光医院工作实际,编写《实习生带教记录本》《护理操作规程》《妇科常见疾病诊疗规范》等,规范了医

疗护理管理及教学行为。在全院各科室推行并实施具有科室特色的规范化管理方案。

帮扶队员们谦和、严谨的工作作风,转变了陆良县人民医院职工价值观念。第一批上海对口支援医疗队队长、副主任医师王静予对口支援神经外科期间,自己购买推剪为脑外伤手术病人理发,这一举动感染了每一位职工。曙光医院派驻专家带头在科室及全院范围内组织业务学习,促进了县医院医务人员业务学习观念的形成和增强。队员们每天下班后集中交流、讨论、总结,共同面对在帮扶工作中所遇到的种种情况及研究解决的办法。

留下“带不走的医疗队”

“授之以鱼,不如授之以渔”,医疗队专家在指导开展诊疗技术的同时,对县医院的医务人员积极开展学术讲座培训及技能操作培训,共举办了30余次业务培训。“脑出血的外科应对”“微创气管穿刺切开术”“护理质量管理”“全面遏制发病源头 预防心肌梗死发生”等课题,医疗队专家以精湛的医疗技术及精彩的授课方式,吸引了很多慕名前来听课的乡镇卫生院、民营医院医务人员,接受培训人

员达800余人次。

同时,曙光医院还为陆良县人民医院的管理人员、医务人员均免费提供挂职锻炼及进修学习机会。自2013年8月开始共接收26名陆良县人民医院科室主任及业务骨干到曙光医院挂职锻炼学习。通过曙光医院带教老师“一对一”的细心教导,大幅度提高了陆良县人民医院医务人员的行政管理能力及专业技术水平,有力地推动了曙光医院学科建设和人才梯队的快速发展。

通过派驻专家的帮扶,陆良县人民医院先后成立了重症医学科、康复医学科、内分泌科、肛肠科等科室。通过帮扶,带领医院急诊医学科、妇产科、骨科成功申报省级重点专科,指导帮助中医科顺利通过全国综合医院中医药工作示范单位评审。

专家和技术骨干,对陆良县人民医院进行全面扶持,通过出门诊、教学查房、手术示教、会诊、疑难病例讨论、举办学术讲座等,现场进行传、帮、带,毫无保留地传授医疗技术。医疗专家共参与各种会诊及疑难危重病病例讨论80余次,救治危急重症患者100余人次,出门诊900余工作日,门诊诊疗1万余人次,开展手术300余台次,示教手术60台次,参与120院前急救,出诊30余车次。同时专

家们也非常注重对当地医生的培养,使这些适用性很强的新技术在陆良“落地生根”,为医院留下一支“带不走的医疗队”。

帮扶专家深入贫困山区帮扶

医疗专家主动请缨,先后奔赴该县贫困山区召夸镇水塘村委会眉毛山自然村、马街卫生院、龙海乡卫生院下乡义诊,义诊群众400余人次,解决群众路途遥远就医难的现实问题。踊跃参与院外会诊、指导乡镇卫生院教学查房、“三基”培训考核,投身政府指令“医疗保障队”突发公共卫生事件救治工作中。

回顾五年来的对口支援工作,曙光医院对于当地受援医院和群众尽心付出,使得当地医院和人民深切地感受到医疗健康工作上的可喜变化。让偏远地区的百姓在家门口就享受到国内三甲医院的优质医疗服务。在今后的工作中,曙光医院将在上海市委市政府的坚强领导下,在各级卫生主管部门的指导下,扩大对口支援成效,为对口援建单位打造当地优秀医疗资源而努力奋斗,让更多对口援建地区人民群众的健康带来福祉。

各地信息

《河北省本草图鉴》出版发行

本报讯 (记者沈正先)近日,《河北省本草图鉴》出版发行,填补了河北省本草图鉴类书籍的空白。

《河北省本草图鉴》由付正良、周海平、林飞武主编,孔增科(已故)为名誉主编。他们通过10多年的实地调研普查,并会同省内的中医药专家对河北省地产本草进行了大量原创性研究。该书共收入了河北省地产本草1315种,涉及233科770属,其中植物类170科694属1216种,动物类63科82种,矿物类10种,其他类7种。各种本草均有编者拍摄的生态照片,部分本草附有药材及饮片图片。每种本草以其基原拉丁学名为辞目,下按识别要点、分布、药用部位、药物名称、性味归经与功用、用法与用量等顺序叙述。

为方便读者查阅,《河北省本草图鉴》在书末还列有本草基原中文名称索引、拉丁学名索引和中药名称索引。

全国中医药院校传统保健体育运动会闭幕

本报讯 (记者陆金国 通讯员肖建喜)近日,全国中医药院校第十四届“广药白云山杯”传统保健体育运动会在广州中医药大学闭幕,北京中医药大学等全国25所中医药院校的308名运动员参加了本次比赛。

全国中医药院校传统保健体育运动会是由国家中医药管理局、全国中医药高等教育学会传统保健体育研究会主办,面向全国中医药院校的具有鲜明中华民族传统文化特色的规模最大、规格最高的体育赛事。

自古医武同源,中医多兼习武,中医药院校一直以来也非常注重传统保健体育运动。全国中医药院校传统保健体育研究会组织和创编了不同类型的传统养生保健套路,编写了多部传统保健体育类教材,并在全国中医药院校中推广和运用。

本届运动会共决出99枚金牌、91枚银牌、84枚铜牌,10个运动队、25名运动员、10名教练员和10名裁判员分别被授予体育道德风尚奖、优秀运动员、教练员和裁判员。上海中医药大学、广州中医药大学、北京中医药大学居奖牌榜前三位,上海中医药大学获得A类团体总分冠军。东道主广州中医药大学总共获得16枚金牌,其中包括B类团体总分冠军、集体项目团体总分冠军、武术项目团体总分冠军、男子团体冠军、女子团体冠军。

全国针灸埋线临床经验学术论坛举行

本报讯 (记者杨满 通讯员高旭)12月1日,全国针灸埋线临床经验学术论坛在京举行。论坛以推广针灸埋线技术在临床中的应用为主题,邀请了世界中医药学会联合会埋线研究专业委员会会长任晓艳、副会长王守东,中国人民解放军总医院针灸科教授石现和门头沟区中医医院副院长庞秀花等分别作以“针灸埋线的历史现状未来及减肥除皱方面的应用”“任氏现代针灸埋线技术与疗法在痛、癌、衰临床疾病的整合应用”“针灸埋线与头针在临床上的应用”“针灸穴位埋线操作规范标准”为主题的讲座。

门头沟区中医医院是世界中医药学会联合会埋线研究专业委员会秘书处及培训基地,承担着针灸埋线向全国推广的任务。

本次论坛吸引了海内外中医专家200余人参加。本次论坛由北京市门头沟区中医医院主办,世界中医药学会联合会埋线研究专业委员会、华润凤凰北京区域中医专业委员会、华润凤凰临床工委、北京市门头沟区中医药部协办。

中华中医药学会医院管理分会年会聚焦扶贫

本报讯 (记者陈计智)12月1日,中华中医药学会医院管理分会2018年学术年会在上海召开。

会上,中华中医药学会医院管理分会主任委员张允岭总结了今年分会对重庆市合川区开展扶贫工作所取得的成绩并

表示,下一步分会将继续实施精准扶贫,结合中医药行业特点,开展甘肃贫困县的精准扶贫。同时,针对当地中药饮片种植、加工等方面的问题,邀请药学专家指导,推动当地中药产业发展。开展卒中高危人群筛查,提高疾病的防治能力,降低

卒发病率、致死率以及死亡率,减轻贫困患者的生活经济负担。对全国基层乡村中医医院管理人员进行培训,提高贫困地区医疗水平,把扶贫工作落到实处。

期间,复旦大学医院管理研究所所长高解春、上海中医药大学附属龙华医

院院长肖臻、甘肃省中医院的李盛华等专家分别作学术报告。

中华中医药学会副会长曹正逵、副秘书长刘平等出席。此次年会由中华中医药学会主办,中华中医药学会医院管理分会、上海中医药大学附属龙华医院承办。

中医院信息



四川通江县中医医院接受省卫健委巡视员调研

本报讯 (记者邓鹏飞)近日,四川省卫生健康委一级巡视员罗良娟一行到通江县中医医院调研。罗良娟一行先后走访了门诊中医室、治未病中心、中药房、中药标本馆和康复科,慰问医护人员、看望住院病人。详细了解医院人才结构、中医药人员比例、床位数、病床使用及业务收入等情况,充分肯定了医院目前取得的成绩。

罗良娟表示,医院要加强内涵建设,明确发展目标和功能定位。加强重点学科建设,坚持中医药特色,努力推进名医、名科、名院“三名”工程建设。通过送出去、引进来等方式,引进、培养一批高层次专业技术人员,逐步建成合理的人才梯队。要强化医德医风教育,改善服务态度,加强人员技能培训,提升服务水平,让医院得到高质量发展。

江苏南通药中医院成立儿童整合医学中心

本报讯 11月24日,江苏省南通药中医院携手北京中医药大学张惠敏教授团队成立儿童整合医学研究中心。

张惠敏教授为儿童整合医学研究中心主任。她带领学术团队将中药汤剂、内服膏方、穴位贴敷、小儿推拿、针灸、药浴、熏蒸、芳香疗法等多种诊疗技术整合,以防治儿科疾病。

儿童整合医学研究中心将以多种中医儿科特色疗法为主体,以儿科高发率的过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、哮喘、湿疹、荨麻疹等儿科过敏性疾病以及腺样体肥大为重点研究方向,研究制定防治方案。同时,中心还将重视临床循证医学研究,用切实的数据评价临床疗效与安全性,使儿童整合医学诊疗方案更加精准。

(方敏)



近日,浙江省杭州市首期中医护理优才临床实践培训班在杭州市萧山区中医院举行。在培训班上,学员们进行了理论学习和中医适宜技术操作实践。图为学员们学习腹部推拿手法操作。洪斐 周诚斌摄影报道

(上接第一版)

在董保兴看来,中心中医外治技术的快速发展来源于同事们对中医的满腔热忱,很多同事主动外出收集中医特色疗法。出身中医世家的郭江涣医生有一段时间便前往民间的诊所,寻找各地有名的乡村医生学习特色疗法,还拜新九针传人乔正中为师;日接诊量超过60人次的常建勇医生克服天生视力缺陷的困难,四处拜师学艺,练就了一手脉诊的好功夫。

此外,中心还经常请民间有独特经验的老中医为团队讲课。大家看一招,便学一招,学习之后就在诊室中运用起来。针推科室的高医生说:“学到的疗法愈来愈多,在治疗过程中运用到的手法就更加多元,对于疾病的疗效自然愈来愈好,患者们高兴,我们也更有干劲。”

科室从社区百姓的需求出发,从提供最常见的几种外治法发展到多种疗法并行,甚至在科室带头人的领导下,形成了中西医结合特色疗法,吸引了大批周边地区的“中医粉”。

中医外治法需要亲力亲为,尤其推拿疗法格外耗费精力和体力。赵树桐坦言道:“就是考虑到这个因素,最初招聘团队人才时,选择了较多经验有限的年轻医生。这么多年过去,这些医生们向专家们拜师学艺,不断用学到的外治法为科室注入新鲜血液,推动了科室快速发展。”

多种特色 令就医群众赞不绝口

在中医康复科,针法、砭法、灸法、推

拿轮流开工,艾灸法治疗虚寒湿痹症,推拿法治疗脾胃病,电针法治疗膝关节病,放血疗法治疗皮肤病……不管是常见的腰腿疼痛还是久治不愈的疑难杂症,总有简便廉验的中医外治法能帮上忙。

患者在就诊中随口一提的小儿推拿技术,让社区服务中心找准了需求点,于是医生们便日夜研习起来,新成立的小儿推拿科室让社区家长们格外青睐。

针对就医患者年龄普遍偏大,腰腿痛症常见病较多的情况,针推科室的医生们跟师学中医,不断改进技术水平,网上预约的名额排到了几周之后。

为进一步保证医疗质量,中心开创了“门诊查房制”。每周中医康复科都会聘请三甲医院的临床专家坐诊,专家在看诊之

余,还会到各诊室巡诊查房,观察诊治过程,提出建议,及时纠偏。针对中老年人患者居多的情况,科室还请全科医生为中医外治团队讲课,以灵活应对在治疗过程中可能出现的紧急情况。

不仅如此,中医康复科体恤病痛症困扰还需排队的患者,将候诊区冷硬不舒服的不锈钢座椅换成了皮质沙发;艾灸室在每张病床上都设置了独立的床档,极好地保护了病患的隐私。

呼冬鸣说:“我们不仅满足社区老百姓的卫生健康需求,还要满足他们对服务质量的需求,要让老百姓在家门口满意地看病。这些小特色、小绝招积少成多、不断建功,从每一个细节上提升服务质量,这也许就是老百姓乐于选择我们的原因。”