



甘肃中医药大学学子义捐造血干细胞传美谈

通讯员 张倩

近日,甘肃中医药大学公共卫生学院2014级预防医学班学生任昌奎收到一封来自甘肃省红十字会的感谢信...

据了解,由于与任昌奎配型成功的患者目前病情不稳,不能进行移植治疗,任昌奎捐献造血干细胞的夙愿暂时未能实现...

2016年6月,任昌奎在甘肃省红十字会来学校采集造血干细胞时主动留取样本,以期和某个血液病患者配型成功...

2017年11月至2018年1月,任昌奎积极配合省红十字会做相关检查,各项指标均为合格,高配成功...

在甘肃中医药大学,像任昌奎这样的优秀学子,不止一个。长期以来,学校高度重视学生思想政治教育和奉献意识的培养...

北京中医药大学党员骨干班开展红色教育实践

通讯员 刘黎明

“青春行,寻记忆”

近日,北京中医药大学第五期研究生党员骨干班的同学组成调研团队,前往上海和浙江嘉兴,瞻仰了中共一大旧址、南湖红船和南湖革命纪念馆...

调研团队首先来到了上海一大旧址纪念馆,面对党旗一起重温了入党誓词,随后参观了纪念馆的珍贵历史资料...

习总书记在浙江工作期间,曾把“红船精神”概括为开天辟地、敢为人先的首创精神,坚定理想信念、百折不挠的奋斗精神,立党为公、忠诚为民的奉献精神。

广州中医药大学专题学习习近平总书记重要讲话精神 加快推动中医药事业传承发展

通讯员 肖建喜

5月3日,广州中医药大学党委理论学习中心组在大学城校区办公楼学术报告厅举行扩大学习会,专题学习贯彻习近平总书记参加十三届全国人大一次会议广东代表团审议重要讲话精神...

3月7日,习近平总书记来到十三届全国人大一次会议广东代表团参加审议,饱含深情回忆广东往事,无限深切关怀广东事业,殷殷期望广东进一步解放思想、改革创新,真抓实干、奋发进取...

局,营造共建共治共享社会治理格局上走在全国前列。

段宇飞从“现场聆听习近平总书记谆谆教诲的体会和感悟”“深刻领会习近平总书记重要讲话的精神实质”“奋力推进新时代广东卫生健康工作走在全国前列”三个方面进行了宣讲...

习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、思想深刻、内涵丰富、催人奋进,提出了新时代广东工作的总体要求,提出了“四个走在全国前列”的重要要求...

定了开创广东工作新局面的航向,通篇闪耀着马克思主义的真理光辉,完全符合广东实际,具有强大的真理力量、思想力量、实践力量、人格力量...

段宇飞强调,要奋力推进新时代全省卫生健康工作走在全国前列。他介绍了新时代广东卫生健康事业的总体布局,强调坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导...

张建华指出,为了认真落实广东省

委宣传部关于开展习近平总书记重要讲话精神宣讲工作的安排和广东省委教育工委关于在全省教育系统开展再学习再领会习近平总书记重要讲话精神活动的部署...

受张建华委托,校长王省良就全校再学习再领会习近平总书记重要讲话精神提出3点意见。一是要深刻认识习近平总书记重要讲话精神的重大意义和精神实质...

强基固本 创新驱动 全程监控

黑龙江中医药大学努力打造一流本科教育

本报记者 常滨毓

学校以育人为本。黑龙江中医药大学以入选黑龙江省“双一流”建设高校为契机,坚持“以学生为中心”的办学理念,不断更新教育理念、开展教学研究、改进教学方法、提高教学水平...

强基固本 明确人才培养质量标准

作为教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员单位、中医学类专业教学指导委员会委员和副秘书长单位,学校坚持中医药高等教育理论创新,积极开展中医、中药专业国家教育标准研究,并依据国家教育标准修订人才培养方案...

作条例》《本科学士学位论文(设计)质量标准》《本科实践教学质量标准》《毕业实习前“三基”培训和实习准入考核办法》等制度,明确了教学各环节的质量标准。学校还进一步建立健全了教授为本科生上课、教学奖励、职称晋升、教研结合、科研反哺教学等一系列长效机制...

创新驱动 强化中医药教育科研

黑龙江中医药大学高度重视教育科研工作,1984年率先成立高教理论研究室,后更名为高教研究与教学质量评估中心。该中心2005年被中国高教学会授予“首届全国优秀高等教育研究机构”,2017年再次被评为全国优秀高等教育研究机构...

校园文化与德育建设、实验教学、教学方法与手段、教学模式、教学资源、教材建设、人才培养、图书馆建设、教师发展、教学评价与质量保障、教学实习与实践、教学研究与管理等各方面,呈现出了全员参与、全面推进,以课题研究促进人才培养的良好局面。

规范化的教学研究管理工作保证了大批优秀成果的产生。自2000年以来,学校获得国家、省、学校教学成果奖257项,省规划办、高教学会优秀教育科研成果奖445项。其中,国家教学成果一等奖1项、二等奖6项,在全国同类院校和省属高校中名列前茅。

全程监控 实施全面质量管理

以“全面质量管理”为核心,该校创建了国内领先的教育教学质量监控体系,通过内部保证与外部监控相统一的中医药高等教育质量保障体系建设,坚持推行评教、评学、评管、督导监控“四位一体”的教学质量全程监控机制,强化全员质量意识。

学校以内部质量保证为主体,外部质

量监控为手段,根据管理学的能级理论,将学校的教育教学质量内部保证的管理机构建成能级管理系统,形成决策层、管理层、执行层和操作层控制结构,同时外部质量监控体系为内部质量保证体系提供政策和决策的依据,构成了一个完整的“内外统一,共评共管”的教育教学质量保障模式与能级管理结构体系。

该校在“双一流”建设方案中提出,以打造一流本科教育为目标,以社会需求为导向,进一步深化教育教学改革,优化人才培养体系和质量保障体系,着力培养能够满足经济社会发展和中医药事业发展需求的高素质专门人才。学校将重点实施中医人文素质提升计划,着力学生价值塑造、人文素质培养和中医药思维养成;实施中医拔尖创新人才培养计划,重点优化培养方案,深化课程改革;实施临床实践能力提升计划,重点打造临床实训平台,建立教学模拟医院;实施人才培养质量保障计划,深化教学方法改革,完善教学质量保障体系;实施创新创业能力提高计划,搭建第二课堂创新创业平台;实施研究生培养质量提升计划,构建特色化课程体系及评价体系,完善研究生双导师制和学术交流平台,建立博士生境外访学制度。

CON《中医健康养生》2018年6月刊 TENT

封面报道

- 8 爱上生活中的鲜药
9 鲜药中的“鲜”学问/柴玉
12 无“中药”不调味/贾荣曼
14 “百变大咖”当属姜/刘绍贵
16 “肉多多”的美味仙人掌/陶宪凝
18 皮肤有疾患 鲜药来帮忙/陈维文
20 花花草草也是驱蚊利器/闫玉红
22 探病送花需谨慎/于宁

日常养生

- 【气功笔谈】
25 闲话站庄:此庄非彼庄/张海波
【生生之道】
28 芒种时节 饮食调养防病夏/王学妍 李明哲
【百姓药箱】
30 温中健脾第一方——理中丸/刘冬梅
【本草养生】

知病防病

- 【胡广芹教您治疗】
34 巧治“最熟悉的陌生人”——感冒/胡广芹 邓益群
【节气餐桌】
36 芒种火,夏至雨:清补正当时/国华 吴丹
【吃健康】
38 健康饮食,远离口腔癌/何富乐 王颖巨
【静心斋】
40 强迫症:最常见的“心理癌症”/刘家洪 董徐斌

特别关注

- 【骨健康误区】
42 骨质疏松盲目补钙激素,或适得其反/杨少锋
44 跳出饮食误区,骨折愈合才会快/郭仲华
46 “心痛”却是软骨疾病?警惕肋软骨炎/宋阳春
【防晒小专题】
59 防晒,才不是爱臭美/林颖
61 防晒与修复,一个都不可少/黄青

知病防病

- 【女性健康】
48 脾不好老得快,吃对食物是关键/沈宁
【问健康】
50 为什么有人经常手抖?/孙文军
51 煎中药有哪些讲究?/陈洪燕
52 口对口喂饭易传染幽门螺旋杆菌么?/杜宏波
53 晨起眼肿怎么办?/陈新政
【育儿经】
54 宝宝“吐奶”莫慌张/全燕
56 孩子无“腰”?不可信/叶洁 徐华
【颐年课堂】
57 按摩也有禁忌症,老人选择应小心/范青

人文健康

- 【点墨轩】
64 医者,易也/曹文忠

- 66 粥冷花落香消魂,浮生若梦聚悲秋 ——文人沈复笔下芸娘的生活观/嵇元
69 百草染绿唇——聊聊古代的口红和唇妆/韩晓雯
【探秘灵芝】
71 癌症高发,如何幸免?/柴玉
【测评】
72 中药难熬?关键选对锅/张旭
【岐黄传人】
74 傅延龄:防治胰腺病应注重护脾/肖格格 李善黄
【专栏】
76 温暖与光明的红衣使者——火/翟双庆
77 夏至别忘来碗面/邓玉霞
78 治湿气是中医的特长/汪先恩
【读者乐园】
79 健康长寿五要诀/王祖远 劳动减压幸福多/刘超
80 【快讯】



邮发代号: 80-107 全年12期: 180元 读者热线: 010-84249009 转 6402

欢迎到当地邮局订阅,也可通过“中国邮政”微信服务号或拨打邮政全国统一客服热线11185-9-2订阅。《中医健康养生》杂志社 地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编:100192