

天津中医药大学 开展主题党课

本报讯 (记者刘恩昊)近日,天津中医药大学校长张伯礼院士为全校师生讲授主题党课。

张伯礼表示要弘扬爱国主义精神,必须把爱国主义教育作为永恒主题,把爱国主义教育贯穿国民教育和精神文明建设全过程。他细致解读了“四个自信”的深刻内涵,强调中国特色社会主义道路是中国人民的历史选择,是实现中国梦的必由之路,明确要坚定制度自信。以中医药自信为切入点,探讨文化自信的必要性和重要性。

张伯礼表示,中医药迎来天时地利人和的发展机遇。要把“不忘初心 牢记使命”主题教育和扎实推进巡视整改各项任务的成效,落实到以“双一流”建设为统领,推动学校各项事业发展的实践中来。要乘着中医药发展的东风,一步一个脚印,踏踏实实干好工作,积极推动“双一流”建设进程,为两个一百年奋斗目标,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

中国中医科学院汇聚专家 研讨五运六气与临床应用

本报讯 (记者白晓芸)11月2~4日,五运六气与临床应用研修班暨学术研讨会在京举办。作为中国中医科学院中医基础理论研究所第四届中医理论学术活动周的压轴活动,活动以“传承精华,守正创新”为主题,分为专家讲坛、研讨交流与实地学习三个板块。

中国中医科学院研究员孟庆云、教授杨力、研究员杨威,北京中医药大学教授郭霞珍、特聘教授田合禄、东直门医院副主任医师张洪钧,长春中医药大学教授苏颖,青岛大学附属烟台毓璜顶医院主任医师邹勇,中国科技大学教授柯资能,美国加州中医药大学特聘教授毛小妹等专家授课,内容涵盖五运六气理论的发生演进,五运六气与气象科学、邵雍大周期,五运六气临床及科研思路等。北京针灸学会黄毅主任医师、北京天文馆研究员肖军、陕西中医药大学教授陈震霖、北京市朝阳区代表陈勃田及优秀论文获得者代表等专家学者,围绕五运六气与治未病、整合医学,《黄帝内经》天象考释、临床经验与案例分析等专题展开交流。会后组织学员到北京古观象台学习中国古天文历法知识。

活动由中国中医药信息学会干支象数医学研究分会、北京针灸学会五运六气专委会协办。中医基础理论研究所副所长徐世杰、刘丽梅,干支象数医学研究分会会长苏庆民,来自全国15个省市自治区以及澳大利亚、希腊、美国的150余位专家、学者参加。

湖北开展 “百姓安全用药”活动

本报讯 (记者胡梦 通讯员万凌翔)11月4日,湖北省百姓安全用药行暨大型义诊活动在湖北省中医院光谷院区举办。中药饮片的煎煮、服用方法和中西药联用注意事项受到市民关注。

湖北省中医院的专家建议,用药之前应细读药品说明书,特别是注意事项部分。若是小孩、老人或者有基础疾病的患者,剂量等用药注意事项要与主治医生确认。联合用药要谨慎,要在专业医师的指导下服用。这样才能保证安全有效用药。

活动由湖北省药学会主办,湖北省中医院承办。

辽宁鞍山膏方节 服务群众健康

本报讯 (通讯员郭宏伟)11月4日,辽宁省鞍山市第四届膏方节暨海城市中医院第三届膏方节在辽宁省海城市中医院开幕。

膏方节上,北京中医药大学东直门医院、天津市中医药研究院附属医院、海城市中医院等医院的专家为群众把脉开方。海城市中医医院的医护人员还在现场演示膏方制作过程,并为群众提供免费膏方品尝。

此次膏方节旨在让群众了解膏方、体验膏方、使用膏方,让中医药更好地服务群众健康。活动由海城市中医院主办。鞍山市卫生健康委、鞍山市中医药管理局、海城市卫生健康局相关人员出席膏方节。

近百位专家历时近10年编著的《本草纲目新编》,除从纲目原文、药材概览、药理作用、药性与临床、述评等方面进行全方位梳理外,还收录古今名医的临床用药经验——

为《本草纲目》注入新的生命力

通讯员 陈依

2019年8月,由岐黄学者、世界中医药学会联合会李时珍医药研究与应用专业委员会会长、湖北中医药大学教授王平,湖北中医大师、湖北中医药大学詹亚华教授主编,近百位专家历时近10年编著的《本草纲目新编》正式出版。全书500余万字,以金陵版《本草纲目》为基础,突出学术性、创新性、实用性。这部著作凝结着湖北中医人传承精华、守正创新的心血。

坚守初心弘扬李时珍精神

李时珍早年业儒,深受程朱理学的影响,他秉持“治身以治天下”“寿国以寿万民”的精神,研习本草,悬壶济世。为撰写《本草纲目》,李时珍“读书十年,不出户庭,博学无所弗窥”(语见顾景星《白茅堂集》),更远涉湖南、江西、安徽、江苏等地,采集药物标本、亲验药物疗效,做到了勤求古训、博采众方、知行合一、求实创新。

湖北是李时珍故里,在《本草纲目》所记载的1892种药物中,武当山有400多种,神农架有1200多种,地道药材种类占全国地道药材总数的10.5%。10年前,王平、詹亚华等专家萌生了重修《本草纲目》的想法。在王平看来,湖北是李时珍的故乡,《本草纲目》是世界瑰宝,作为湖北唯一一所高等中医药院校,湖北中医药大学应当承担起这部中医药经典的创新性编著工作。抱着传承李时珍精神、弘扬中医

药文化的初心,湖北中医药大学汇集一批中西医结合专家学者及青年人才,组成专家团队开启了近10年的著书之旅。

“编写的过程中最难的是对文献内容的考证。”詹亚华说,“对原著中的许多药材,大家往往是‘只知其名,不知其物’,因此必须多方考证才能保证内容准确。”尽管年逾八十,詹亚华仍然坚持参加每一次的统稿会,认真校对把关书中内容。无论寒冬腊月、炎夏酷暑,他工作室的灯总会准时亮起。詹亚华笔耕不辍、坚守初心的精神感染着团队中的每一个人。为了弄清楚某味药的产地,团队赴书中地址考证,以求还原药物种植地变迁的历史;文献考证时遇到不同观点,成员们还会召开“小会”共同商讨,以求为读者提供尽量全面的解释。这种在常人看来“小题大做”的举动,是他们以实际行动弘扬李时珍精神,他们觉得“很值得”。

勇担使命著《本草纲目新编》

据不完全统计,《本草纲目》自出版至今有150余种相关版本出版,如何在这些林林总总的版本中找到自己的方向和位置,创造性、创新性地丰富《本草纲目》的内容,是湖北中医药大学编撰团队努力的方向。“十年磨一剑”,团队力争从版本参考、内容考证、药理药效、临床应用等多方面让这部历史巨著焕发新的光彩。2012年7月,《本草纲目新编》学术研究与编写审稿会召开,团队进一步明确了“源

于经典、传承创新”的编写原则和“尊重原著、医药并重、突出学术、强调新编”的编写思路。

编写期间,中药炮制专家团队研读古籍,系统梳理了《本草纲目》中“修治”专项内容,总结“修治”对炮制技术发展的影响,理清古今炮制方法传承脉络。该团队还进一步挖掘了《本草纲目》中的临床用特色饮片,以期通过研究使部分饮片品规上标准、进药房,服务临床。中药药理学专家团队持续推进对《本草纲目》的深度研究,力争将中药药理学最基本、最实用、最新的研究成果和参考文献纳入其中。中药制药团队认真挖掘《本草纲目》中传统中药制剂的内容,将王平主编的《李时珍医药选读》运用于中药制药专业和中药制剂学科本科教学工作。撰写期间,团队专家坚持一线临床工作,将药物在临床使用中的难点、疑点、不同观点,及医家见解、经验用药,分条叙述,归纳总结,力求达到“医药并重”的目的。

2018年5月,《本草纲目新编》样书亮相。“对书籍的审校要有精益求精的精神。”在王平看来,“只有经历时光的打磨,才能经得起读者的检验。”又经历了一年的反复校订后,这部著作正式与读者见面。

守正创新助力中医药高质量发展

《本草纲目新编》与之前的上百个版本相比有很多亮点。王平介绍,《本草纲目新编》对原著中1892种药物,从纲目原

中医院信息



江苏省东台市中医院 膏方养生节亮点多

本报讯 (通讯员卞兰华)11月4日,江苏省东台市中医院第十届膏方养生节启动。

此次膏方节为期一个月,亮点众多,除设有专家辨证开方、科普讲座、中医适宜技术体验等项目外,群众还可以品尝适合不同体质的中药茶,扫码关注医院微信公众号可免费领取中药防感冒香囊。

活动中,刮痧、针灸、拔罐等中医适宜技术最受群众喜爱。

山西芮城县中医医院 开展冠状动脉CTA检查

本报讯 (通讯员李博达)近日,山西省芮城县中医医院影像科成功开展该院首例心脏冠状动脉CTA(CT血管造影)检查。

此项检查的开展对冠状动脉栓塞、冠状动脉缺血等疾病可以早发现、早诊断、早治疗,极大地方便了当地患者。



近日,河北省石家庄市举办第三届养生文化节(秋冬季),在石家庄市中医院东院区设分会场。石家庄市中医院在养生节期间开展了拔罐、推拿等中医适宜技术体验活动,吸引了众多市民。图为市民体验拔罐。

通讯员 段晓晶摄

(上接第一版)

陈达灿则认为“建立健全体现中医药特点的医院管理制度”是保证中医医院姓“中”的关键一招。采访中他再次提到了广东省中医院的办院理念:“中医水平站在前沿,现代医学跟踪得上,管理能力匹配到位,为患者提供最佳诊疗方案。”他认为,遵循中医药发展规律,建立健全体现中医药特点的医院管理制度刻不容缓。

但姓“中”不是排斥西医,上海市黄浦区香山中医医院院长王炜谈及中西医之间的关系,说出了自己的理解:“中医医院姓‘中’是否意味着要与西医彻底划清界限?答案是否定的。为了确保中医医院能更好地姓‘中’,有时需要西医的大力支持。比如,当我们在证候水平上对疾病不能准确把握的时候,借助西医的知识、方法和现代化手段来解决疾病认识上的困难,可以使我们的整体观水平更深入一些,辩证论治更准确、更有效一些。”

江苏省中医院院长方祝元和重庆市中医院党委书记王守富都认为要守好中医的魂,必须“具有强烈的使命感和责任感,中医药才能薪火相传,生生不息。”

中医医院须扎根中医的根

如何才能“传承精华”?陈达灿认为,

要以提高中医药临床疗效为导向,做好祖国医学伟大宝库的挖掘传承,促进宝库精华向临床能力转化。

为了“传承精华”,彰显中医药在疾病治疗中的优势,所有书记、院长都提到了要按照《意见》提出的要求,加强中医优势专科建设,做优做强骨伤、肛肠、儿科、皮科、妇科、针灸、推拿以及心脑血管病、肾病、周围血管病等专科专病,及时总结形成诊疗方案,巩固扩大优势,带动特色发展。

作为一所中医特色专科医院,西安中医脑病医院院长宋虎杰认为要对中医医院优势病种的诊疗方案及时进行总结,力求形成行业认可推广的方案、指南。最终实现《意见》中“用3年左右时间,筛选50个中医治疗优势病种和100项适宜技术”的目标。

传承精华的最终目的,是为了扎根中医的根。

“中医的根在基层。一所中医院的发展强大,不足以振兴一项事业。中医药事业的发展需要牢固的基层中医药服务体系。”肖臻说。

因此,《意见》提出要“支持中医医院牵头组建医疗联合体。各级中医医院要加强对基层中医药服务的指导”以“筑牢基层中医药服务体系”。

在医联体建设方面,王成祥认为,龙头中医医院应与基层医院一起,构建中医服务的医疗联合体,通过培训讲座、教学查房、建名医团队、病人互转等多种方式和途径开展合作,努力做到优势互补,共同发展,努力提升中医药在基层的服务能力,从而进一步提升人民群众的满意度和获得感。

王炜认为,可以利用医联体内部柔性流动、资源共享的优势,把西医请进来,让中医走出去,加大合作力度,加快融合速度。

要做到“传承精华,守正创新”,离不开中医药发展的要素——人才。谭利国强调“人才的水平决定了专科建设的层次”;陈达灿强调要“着力营造有利于中医药人才成长的沃土”;王成祥强调要“注重业务能力和工作实绩,努力克服唯学历、唯资历、唯论文等倾向”;肖臻强调要“针对不同系列不同级别人员实行分类分层评价,科学选择评价指标”。可以预见的是,在未来的发展中,中医医院为人才成长提供的土壤将更加肥沃。

中医医院要插上创新之翼

“信息化是未来医院发展的趋势”,不少中医医院书记、院长都已经有了此认知。要走中医医院创新之路,就需要信

息化建设的支撑。《意见》也提出要“建立以中医电子病历、电子处方等为重点的基础数据库”。

谭利国认为,中医讲究“一人一方”,信息化建设可以为临床科研搭建服务平台,提供数据入口。通过大型临床数据归纳、总结、分析,发现具有规律性的诊疗路径和方案。

王成祥也认为,医疗大数据治理可以在“海量数据”与“医疗问题”之间架起一条通路。大数据研究通过机器学习、深度学习等技术和循证医学、影像组学等学科的融合,可以为健康管理、辅助诊疗等场景提供优化的解决方案。

“更重要的是,依托远程诊疗设备,可以让中医的触角伸得更长、更远,远程门诊、远程会诊、双向转诊远程监护、手术指导、远程教育、远程检验、远程咨询、远程查房等功能都值得期待。”作为一家中医药特色浓厚的妇幼保健院,浙江省东阳市妇幼保健院院长郭兰中期待信息化建设能为基层中医妇幼保健事业带去更多创新。

“但同时,我们不能忘记中医医院的本姓,在信息化建设中,必须以坚持中医药核心理念、遵循整体辨证思维为前提,这样才能有效推动中医药的创新和应用。在采访的尾声,谭利国再次将中医医院姓‘中’画上了重点符号。”